

VOL. 05 ISSUE 79 March 25th - April 07th, 2011

KhmerPost USA

Printing The Cambodian World News សុបិន : (267) 253-3947, សែម : (781) 244-0522

MASSACHUSETT	
- LOWELL	
- LYNN	
- REVERE	
- BOSTON	
PENNSYLVANIA	
RHODE ISLAND	
NEW JERSEY	

មាពិការប្រើង	ទំពីរ
១- ផ្ទេះឯកសារសមាគម	ob
២- កសិករស្ត្រីទេម៉ាយកូន៧	od
៣- មានអ្វីថ្លែកនៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ	d
៨- បុណ្យកំណើតដ៏មានប្រយោជន៍	lao
៤- ខ្សែជីវិតថ្មីរបស់អតីតបងធំ	ರನ
៦- ទស្សន៍ទាយជោគជតារាសី និងសោភ័ណភាព	n
៧- ការបង្រួបបង្រួមអ្នកប្រជាធិបតេយ្យ	9₫

### មហាសន្និបាតទី១ជនៃសហតមន៍ព្រះសង្ឃខ្មែរនៅស.រ.អា

ហ៊ីឡាដែលហ្សៀ :
ក្រោមអធិបតីភាពនៃ
ក្រោះតេជតុលា សៅ ឃន
ចម្មថេរោ មហាសន្និបាត
ក្រះសង្ឃខ្មែរនៅសហរដ្ឋ
អាមេរិក បានត្រូវរៀបចំ
ឡើងនៅវត្ត បាលីលេយ្យ
(240 Greewich Street)
កាលពីថ្ងៃទី១៩ និង២០

មិនា ឆ្នាំ២០១១ ដោយមានព្រះសង្ឃចំនួន២៦អង្គ តំណាងឱ្យវត្តខ្មែរ នៅសហរដ្ឋអាមេរិកចំនួន១៥ចូលរួម ផង នៅក្នុងនោះក៏មានព្រះសង្ឃមកពីកម្ពុជា និងមក ពីប្រទេសបារាំងផងដែរ ។

នៅវត្តបាលីលេយ្យ នាមុនកាលបរិច្ចេក១សប្តហ៍ កន្លងមកព្រះតេជគុណ សែម សុឃឿន បញ្ហាទីបៅ មានការងារជាប់មហាញឹកក្នុងការណែនាំឧបាសក ឧបាសិកាជើងវត្ត ឱ្យរៀបចំតុបតែង រៀបកន្លែង ទទួលភ្ញៀវ ត្រឿមទទួលចង្ហាន់ ភេសជួ: ក្នុងនាម



ជាម្ចាស់ផ្ទះ ឱ្យបានសមរម្យ និងកុំឱ្យខ្វះខាត ។ ទីកន្លែង ដែលជាច្រះវិហារពេលមុន បានក្លាយទៅជាសាលទទូល ភ្ញៀវ អង្គប្រជុំកំរិតវិជ្ជាជីវៈ មានតាំងពីការប្រើប្រព័ន្ធ កុំព្យូទ័រ បញ្ចាំងរូបភាពភ្លាម១លើផ្ទាំងសំពតស គ្រឿង ឧត្លោសនស័ព្ទបំពងសំឡេង រៀបកម្រាល តាំងលំអរ ដោយផ្ការីតួរឱ្យចាប់ចិត្តចង់ចូលរួមប្រជុំ។

តែអង្គប្រជុំដែលផ្ដើមនៅថ្ងៃទី១៩ វេលាម៉ោង ៨:៣០នាទីនោះ មានតែព្រះសង្ឃទេ ដែលអាចមាន សិទ្ធិចូលរួម (**ពទៅទំព័រទី ០៦**)

### A Former Cambodian Refugee Storeowner Robbed in Lynn

Amold's Bakery នៅ Lewis
Street នៃក្រុងលីន បានត្រូវចោរ
ប្លន់ពីរដង ដោយចោរប្លន់ដដែល
ឈ្មោះ ដេម លើកទី១កាលពីឆ្នាំ
២០០៨ ត្រូវប៉ូលិសចាប់ដាក់គុក។
ដល់ពេលចេញមកវិញកាលពីខែ
វិច្ឆិកា ២០១០នេះ វាមកប្លន់ម្តង
ទៀត កាលពីថ្ងៃទី២៨កុម្ភៈ វេលា
ចោង២រសៀល។

ម្ចាស់ហាងឈ្មោះ បូ ថាច់ បានមកនៅលីននេះ ១៥ ឆ្នាំហើយ វៀនចប់មហាវិទ្យាល័យនៅបុស្តុន ខាងគីមី ដែលមកកាន់កាប់ហាងម្នាក់ឯងយ៉ាងហត់នឿយ ទុក ឱ្យប្តីទៅធ្វើការពេញពេល ដើម្បីយកលុយមកបង់ថ្លៃផ្ទះ ថ្ងៃចានារ៉ាប់រងសុខភាព និងចិញ្ចីមកូនអាយុ១៣ឆ្នាំ ។

ចោរប្លន់ពីរដងហើយក្ដី បូ ថាច់ នៅតែរីករាយនឹង រស់នៅទឹកដីលីនដដែល ដោយ បូ ពិពណ៌នាថា "ការងារ នាងធ្វើឱ្យបានជួបប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយភ្ញៀវកាន់តែ ច្រើនឡើងរៀងរាល់ឆ្នាំ"។ ដោយសារកាសែត ឬទូរ-ទស្សន៍និយាយពីចោរប្លន់ហាង ធ្វើឱ្យមនុស្សម្នាចង់ឃើញ ចង់ដឹង ហើយមកហាងនាងកាន់តែច្រើនថែមទៀត។



សេចក្តីរាយការណ៍នេះដកស្រង់ពីអត្ថបទ **អាម្រ ជា** ជាភាសាអង់គ្លេស :

Staff Writer: Audria Chea

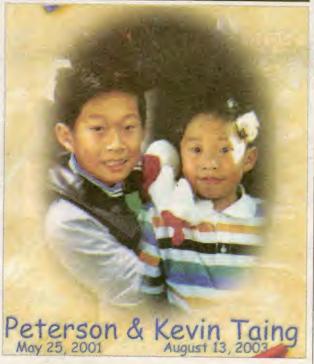
Arnold's Bakery Outlet on Lewis Street in Lynn was robbed on Monday, February 28 at approximately 2:08 pm. The storeowner is a former Cambodian refugee whose been robbed twice by the same man, Joseph Dominic James, 24 of Lynn said the court record. The first robbery was in 2008 where James served his time in prison and was release last November. In January 2011, Bo Thach, (Continued to page 11)

# អក្តីភ័យនៅឡូក្ហាន់

ហ៊ីឡាដែលហ្វេ : ឡត្តាន់ គឺជាតំបន់ខាងជើងឈាងខាងកើត នៃទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វេ ដែល មានប្រជាពលរដ្ឋដើមកំណើតខ្មែរ ជាច្រើនរស់នៅទីនោះ។ គឺនៅ ទីនោះ ហើយដែលកាលពីសប្តហ៍ មុននេះ អគ្គីភ័យមួយបានបំផ្លាញ ផ្ទះខ្មែរមួយគ្រួសារឱ្យខ្ទេចជាផេះ ថែមទាំងយកជីវិតកុមារពីររូបទៅ ជាមួយផង ហើយនឹងមានអ្នករបួស ធ្ងន់ និងស្រាល៦រូបឡេត។ លោក តាំង ផេង អាយុ៥៧ឆ្នាំ ជាម្ចាស់ផ្ទះ មានរវល់វេលាថ្ងៃត្រង់ វីឯអ្នកស្រី ហូរ សោ ជាភរិយា អាយុ៥១ឆ្នាំ កំពុងធ្វើដំណើរទៅកម្ពុជា នៅពេល <mark>ដែលអគ្គីភ័យកំ</mark>ណាចបានបញ្ចេញ អណ្តាតភ្លើងក្រហមឆ្លៅដុតផ្ទះ

អ្នកទាំងពីរដែលមិនបាននៅផ្ទះនៅជ្រុងផ្លូវស្លាក និង មាស្ត័រនាថ្ងៃទី២២ ខែកុម្ភៈនោះ ។

ព្រឹកចុងខែកុម្ភៈ ព្រិលធ្លាក់ច្រើន ធាតុអាកាស ត្រជាក់ សិស្សានុសិស្សពុំបានត្រូវឱ្យទៅរៀនទេ នាថ្ងៃកើតហេតុនោះ។ លោក ផេង បាននិយាយថា មានមនុស្សធំបីនាក់នៅផ្ទះ និងក្មេង៦នាក់នៅពេល



ផ្ទះ លេងក្នុងបន្ទប់រៀង១ខ្លួន នៅពេលលោកចេញពី ផ្ទះមុនថ្ងៃត្រង់ ដើម្បីទៅជួយការងារអ្នកជិតខាង នៅមន្ទីរវ៉ែលហ្វែ ។ នៅពេលគេទូរស័ព្ទហៅលោក ឱ្យត្រឡប់មកផ្ទះវិញ លោកឃើញមនុស្សម្នាពេញ ផ្តល់ ឡានទឹក និងប៉ូលិសព្រោងព្រាតកំពុងប្រយុទ្ធ

(ពទៅទំព័រទី ០៦)

# ទីក្រុងទ្រីប៉ូលីជិតលេត់

•ប្រធានាធិបតី មុំម៉ា កាដាហ្វី កាន់អំណាចលើ ប្រទេសលីប៊ី ជាង៤០ឆ្នាំហើយ។ គ្មាននរណាហ៊ាន ប្រឈមមុខនឹងប្រមុខនៃប្រទេសលីប៊ី ដ៏មហិមានេះ បានឡើយ ស្រាប់តែខ្យល់ព្យុះជាចលនាប្រជាពលរដ្ឋ ទុយនេស៊ី និងអេហ្ស៊ីប បានទម្លាក់មេដឹកនាំអំណាច ផ្ដាច់ការទាំងពីរនេះបានយ៉ាងងាយៗ ដូច្នេះ ចរន្ដខ្យល់ តូចនេះ ក៏បានមកដល់ ហើយបានធ្វើឱ្យរង្គោះបង្គី អំណាចក្រុងទ្រីប៉ូលី របស់រដ្ឋស៊ីប៊ីយ៉ា ។

ចលនាប្រជាពលរដ្ឋលីប៊ីនេះ កើតឡើងជាង១ខែ ហើយ បានអង្រួនអំណាចឱ្យរង្គើជាលើកដំបូងបង្អស់ ដោយគ្មាននរណាស្មានដល់ថា ប្រជាជនលីប៊ី អាចមាន កម្លាំងគម្រាមដល់មេផ្ដាច់ការដ៏សំខាន់បំផុតក្នុងលោក ឱ្យអាចរហូតពីតំណែងបាននោះទេ ។ ប្រជាប្រិយភាព នៃចលនានោះ បានក្លាយជាចលនាប្រដាប់អាវុធ ហើយយកបានខេត្តខ្លះនៃប្រទេសលីប៊ី ហើយការតបត នឹងចលនាប្រជា<mark>ពលរដ្ឋ កាដាហ្វី បានប្រើកម្លាំងយោ</mark>ធា ដើម្បីទម្ខាក់គ្រាប់បែក និងបាញ់កាំភ្លើងធំលើក្រុម បាតុករ បណ្តាលឱ្យស្លាប់ច្រើនរយនាក់។ យន្តហោះ ប្រដេញពីរគ្រឿងបានគេចខ្លួនទៅសំចត់នៅប្រទេស ជិតខាង ជៀសវាងការទម្លាក់គ្រាប់បែកលើពលរដ្ឋខ្លួន ឯង។ សហរដ្ឋអាមេរិក. អង្គគ្លេស, បារាំង បានប្រកាស ឱ្យ កាដាហ្វី មញ្ឈប់ការវាយប្រហារលើបាតុករ ដែល សិទ្ធិតវ៉ាជាផ្នែកមួយនៃសេចក្តីថ្លែងការណ៍ស្តីពីសិទ្ធិ មនុស្ស។



កងទ័ពក្រោមបញ្ជាការទ្រីប៉ូលីរបស់កូឡូណែល កាដាហ្វី ពុំបានដកខ្លួនថយចេញពីការគម្រាមយក ជីវិតជនជាតិ លីបីយានខ្លួនឯងដូច ទុយលេស៊ី ឬ អេហ្ស៊ីបនោះទេ កាដាហ្វី បានប្រើយោធានោះដើម្បី ដណ្ដើមអំណាចដោយការប្រើយន្តហោះចម្បាំងរថ ក្រោះកាំភ្លើងចំបំបែកចលនាប្រជាជនបះបោរដោយ គ្មានប្រណី ។ អង្គការសហប្រជាជាតិបានទាមទារឱ្យ កាដាហ្វី បញ្ឈប់ការបាញ់លើជនស៊ីវិល និងបញ្ឈប់ ការប្រើយន្តហោះប្រដេញយោធាលើទីដីខ្លួន។ ថ្ងៃទី ១៩ មីនា នេះកាដាហ្វីបានប្រកាសថា ទ័ពខ្លួនបានផ្ដើម

(ពទៅទំព័រទី ០៨)

**ប្រវិជិន** : កាលពីថ្ងៃអាទិត្យ ទី២៧ ខែកុម្ភះ ឆ្នាំ២០១១ សមាគមខ្មែរ នៃរដ្ឋរូដអៃឡិន្ត បានប្យើបចំកិច្ចទទួលឯកសារជាផ្លូវការមួយនៅអាគារ របស់សមាគមលេខ១៦៨ ផ្លូវហានូវើ។ ចំពោះភាគីសមាគមជាអ្នកទទួល ឯកសារដែលដឹកនាំដោយលោកអនុប្រធាន ឡាក់ ស៊ីម និង សមាជិក៣ រូបទ្យេត់គឺ ១-លោក ប្រាក់ ឡាវង្ស ទីប្រឹក្សា ២-អ្នកស្រី ចិន្តា អគ្គ-លេខាធិការ ៣-អ្នកស្រី ស៊ីម អែនជួលិកា អគ្គហិរញ្ចិក ។ ចំណែកឯភាគី ប្រគល់ឯកសារគឺលោក រ័ត្ត សារិន អតីតប្រធានសមាគមអាណត្តិឆ្នាំ ២០០៩ និងអតីតសមាជិកក្នុងអាណត្តិឆ្នាំ២០០៩ ៣រូបដែរ គឺ ១-លោក សែម ឈីម អតីតអនុប្រធាន ២-លោក រស់ រតនៈ អតីតអគ្គលេខា-ធិការរង ៣-លោក សាយ សារាត់ អតីតទីប្រឹក្សា និងមានបុគ្គលពីររូប ទ្យេឥចូលរួមជាសក្តីភាពតី ១-លោក តារារិទ្ធ ជាអតីតគណ:កម្មការ រៀបចំការបោះឆ្នោត ២-លោក ហេង សុវណ្ណ អ្នកយកព័ត៌មានការសែត ខែរប៉ូស៊ី។

March 25th - April 07th, 2011

នៅក្នុងឱ្យកាសនោះដែរ លោកអនុប្រធាន ឡាក់ ស៊ឹម ធ្វើការថ្លែង អំណរគុណចំពោះលោក សារិន រ័ត្ន និង សមាជិកដែលលោកបានខិតខំ ខ្ទះឃ្នែងរៀបចំឯកសារសំខាន់១មានដូចជាៈ ឯកសារប្រាក់ចំណូល និង ចំណាយផ្សេងៗ និងសំភារះមួយចំនួនឡេតដែល សមាគមបច្ចុប្បន្នត្រូវ ការជាចាំបាច់ ។ ចំណែកឯលោក រ័ត្ន សារិន វិញលោកក៏សូមអភ័យទោស ចំពោះការយឺតយ៉ាវក្នុងការប្រគល់នូវឯកសារទាំងនេះដោយសារតែ ឯកសារមួយចំនួនខ្វះខាត ហើយលោកត្រូវស្វែងរកមកបំពេញបន្ថែម ជូនសមាគម ។ លោកក៏បានបង្ហាញខ្លួវឯកសារដែលបញ្ជាក់ ពីធានាគារ ស៊ីធីស៊ែន (CITIZENS BANK) ថាលោកបានយកប្រាក់ទៅកក់ ទីកន្លែងសំរាប់រៀបចំពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរ ចំនួន៥៥០ដុល្លារមែន ហើយ លោកក៏មិនយល់ដែរថា ហេតុអ្វីបានជាខាងឃ្លឹប បដិសេធថាមិនបាន



ទទួលប្រាក់កក់ទៅវិញ? ពាក់ព័ន្ធ និងបញ្ហានេះ លោកឡាក់ ស៊ីម នឹង យកឯកសារដែលលោកទទួលបាននេះទៅបង្ហាញជូនម្ចាស់ឃ្លឹបម្តង ទៀត។ លោក រ័ត្ន សារិន ក៏បានបន្ថែមផងដែរថា : បើទោះបីជាលោក ផុតអាណត្តិជាប្រធានសមាគមហើយក្តី លោកនៅតែរីករាយសហការ ជាមួយសមាគមគ្រប់ពេលដែលសមាគមគ្រូវការរូបលោក។

**ក្រោងរៀបចំបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរនៅរួងនៃឡិត្ត:** ប្រធានសមាតមខ្មែរ សូមអំពាវនាវដល់បងប្អូនប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរទាំងអស់ចូលរួមធ្វើបុណ្យចូល ឆ្នាំប្រពៃណីខ្មែរ និងកំសាន្តសប្បាយឱ្យបានគ្រប់គ្រប់គ្នា១ ដើម្បីញ៉ាំង ឱ្យពិធីនេះមានភាពអធិកអធម ដែលនឹងប្រព្រឹត្តធ្វើឡើងនៅថ្ងៃសៅរ៍ ទី២៣ មេសា ២០១១ នៅឯ RHODES-ON THE-PAWTUXET, 60 Rhodes place, Cranston, RI 02905 កម្មវិធីនេះចាប់ផ្តើម ពីម៉ោង៨ព្រឹក រហូតដល់ម៉ោង១២យប់ ដែលមានកម្មវិធីដូចជា :

#### ម៉ោង ៨:00 ក្រីក ដល់ ម៉ោង ១២:00 ថ្ងៃក្រង់

- និមន្តព្រះសង្ឃ ប្រារព្ធពិធីតាមប្រពៃណីព្រះពុទ្ធសាសនាមានដូចជា:



-ពិធីបង្សកូល-ពិធីរាប់បាត្រ-ពិធីស្រង់ព្រះ និងពិធីពួនភ្នំខ្សាច់ ជាដើម ។ល ។

#### វមាំង ១២:០០ ថ្ងៃត្រង់ ដល់ វមាំង ៥:០០ ល្ងាច

- -ការលេងល្បែងប្រជាប្រីយខ្មែរ និងការបង្ហាញម៉ូតសំល្បេកបំពាក់
- -ការសំដែងក្បាច់រាំសម័យទំនើបដោយក្រុមកុមារា កុមាវិខ្មែរ ចំនួន៣ ក្រុមផងដែរ

#### វម៌ាង ៥:00 ល្អាច ដល់ វម៌ាង ១២:00 យប់

- -ការសំដែងរបាំបុរាណខ្មែរ-ការចាប់ឆ្នោតផ្សងសំណាង
- -រាំលេងកំសាន្ត ជាមួយក្រុមតន្ត្រី H2O

សូមបញ្ជាក់ថាការរាំកំសាន្តនៅពេលយប់នឹងមានការលក់សំបុត្រមន នៅតាមហាងលក់ទំនិញ និងភោជនីយដ្ឋានខ្មែរនានា នៅក្នុងរ៉ូដអៃឡិន្ត ដែលមានតំលៃសំបុត្រ២០ដុល្លាក្នុង១នាក់ និង១០ដុល្លា សំរាប់ក្មេង ដែលមានអាយុចាប់ពី៦ដល់១២ឆ្នាំ ៕



Attorneys at Law

ំដ្រាណុហ្វ អាសូស៊ីយេត (DRANOFF ASSOCIATE ) <mark>គឺជាមណ្ឌលការពារតាមផ្លូវច្បាច់ ដែលធ្វើការប្រកបដោយ</mark> កក្តីភាព ដើម្បីតំណាងឱ្យអ្នករងគ្រោះ ដែលមានរបួស រូបរាងកាយ ។

<mark>ស្ថិវិន ដ្រាណុហ្វ (STEVEN DRANOFF) គឺជាមេធាវិ</mark> <mark>នៅសាលាក្តីមានបទពិសោធន័យាងខ្ពស់ខាងសេវាច្បាប់</mark> ៣៥ឆ្នាំ ។

<mark>យើងធ្វើការដោយយកកំ</mark>រ៉ៃពីការងារដែលប្រគល់ឱ្យ លោកអ្នកមិនចាំបាច់ចេញថ្ងៃចំណាយអ្វីមុននឹងលោកអ្នក <mark>ទទួលប្រាក់សងពីមុខរបួសលោកអ្នកនោះទេ</mark> ។

<mark>ជំនួយខាងផ្លូវច្បាប់អាចផ្តល់ជូនជាកាសា ស្បានីស ខ្មែរ វៀតណាម កូរ៉េ និង ចិន ។</mark>

- របួសលើរាងកាយ : គ្រោះថ្នាក់រថយន្ត, ឡានឈ្នួល "សិបគា", ឡានត្រីក, គាក់ស៊ី. ជិះកង់, ថ្មើរជើង, រអិលដួលលើទឹកកក, លើចិញ្ចើមថ្នល់ ឬក្នុងអាគារលក់ទំនិញ, គ្រោះថ្នាក់ ដោយបានទិញរបស់ខូចមកប្រើ ឬក៏ឆ្កែខាំ... ។
- •ការប្រហែសក្នុងវិជ្ជាជីវៈ និងសិទ្ធិរបស់អតិថិជន : ព្យាបាលតាមវិជ្ជាពេទ្យពុំបាន ត្រឹមត្រូវ. មរណភាពឥតសមហេតុផល. រាយមាយក្នុងការថែទាំមនុស្ស... ។

#### DRANOFF ASSOCIATES

121 South Broad Street, Suit 1210, Philadelphia, PA 19107 215-732-3333 (phone) 215-732-8059 (fax) sdranoff@dranofflaw.com



កម្មវិធីពិសេសជាវិសេវាថែរក្បាស្បែក មខ៥ដង និងថែមជូនពីរដងដោយ ឥតពិតថ្ងៃ និងបញ្ជាះតំលៃ១៥ភាគរយ ទៅលើផលិតផលថៃរក្បាស្បែកគ្រប់

ការផា្មត់មុខជាប្រចាំបញ្ជុះ តំលៃ២០ភាគរយ រាល់ការជាវិជលិតផលស្បែកមុខ ៥ដង នឹងទទួលបានការបន្ថែម មួយដងដោយ ឥតគិតថ្លៃនិងការ បញ្ជុះតំលៃ១៥ភាគរយ ទៅលើ ការជាវផលិតផលថែរក្សា ស្បែក ត្រប់ប្រភេទ ។

ផលសំរាប់ទីញឹម និងផ្តល់សំណើមដល់ រោមស្នែកជួយឱ្យរោមភ្នែកលុកវ៉ៃងក្រាស់ និងដុះច្រើនជាងមុន

Obaga Product amiripal បាលស្បែករត្រខ្មៅទៅជាបវិយ ណ្យែក អាចម័រុយ និងណ្ឌមជ្រាវ ជ្រួញ។ បណ្ដុះស្បែកមុខជាថ្មីធ្វើ ឱ្យមខម៌តំរលោង ។



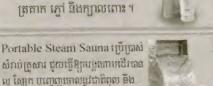
Plum Delite Plum Fruit ជាផ្នែ ព្រួនសំរកទម្ងន់



Optrimax Body Gel សំរាប់លាបលើពោះ និងរាងកាយ ទំាងមូល ធ្វើឱ្យពោះរៀបស្មើ ។



Beauty Body Gel ជួយបន្តឹង សែក្រឱ្យហាប់លែននៅត្រង់ដើមដៃ ត្រគាក ភ្នៅ និងក្បាលពោះ ។



Beauty Princess Cream មកពីប្រទេសបារាំង សំរាប់ធ្វើឱ្យ ស្បែកស និងព្យាបាលអាចម័រុយ

ល្អ ស្បែក បញ្ចេញចោលនូវជាពិពុល និង

កំចាត់ចោលជាតិខ្នាញ់ដែលលើស។



សំរាប់លាបការពារស្បែក ពីពន្លឺព្រះអាទិត្យ និងមាន បាតុអាកាស ក្ដៅខ្លាំង



Brightening Cream ប្រេងលាបឱ្យស្បែកសត្តិ



Strech Marks ប្រេងជួយមេមាត់ស្នាមសង្វា បនាប់ពីកើតមុន

> Sakura ថ្នាំជប៉ុនសម្រាប់

> > បញ្ជូះទម្ងន់



**EMU** បំបាត់ស្បែក ជ្រីវជ្រញ

Stormach Massager

ត់ស៊ីនម៉េស្យាពង្រាចក្បាលពោះ

ធ្វើឱ្យពោធរាជស៊ើ

Busto Lift ជាឈុក

ក្រែមសំរាប់លាចលើសុដន់

និងថ្នាំគោប់លេបស់រាប់

ពង្រីក និងធ្វើឱ្យសុងទំតិង

ណែនល្អមិនធ្លាក់



Pearl Cream លាបឱ្យស្បែកមុខឱ្យស ហើយទាញឱ្យតឹង មកពីជប់ន

Lose Weight Coffee កាហ្វេធ្វើឱ្យ១មួន់

Foot Patch ថ្ងាំពិទដើង សម្រាប់បូម ជាតិពុលចេញពីខ្លួន



#### ឯកទេសថែរក្សាស្អែក និងសុខភាព

- ជំនាញថ្មែរក្សាដៃមខនិងមាហ្សាតាមបែបអឺរ៉ុប
- បច្ចេកវិទ្យាបញ្ចូលក្នុងស្បែកនូវអតិសុខុម នៃគ្រាប់ពេជ្រ
- សំរកទម្ងន់ និងកាត់បន្ទយខ្ចាញ់ដែលលើស
- តបតែងជាត់មុខជាអចិន្រ្តៃ
- ព្យាបាលស្បែកដែលមានពណ៌សម្បូរមិនល្អ
- ព្យាល់បាលមុខកើតមុន
- ព្យាបាលស្បែកដែលប្រតិកម្មដោយសារធាតុគីមី
- ធ្វើសក់ជាប្រចាំ

# ភោជនីយដ្ឋាន ណាម វាង (ភ្នំពេញ

Nam Vang Restaurant

571 Unit#1 Adams Svenue. Philadelphia, PA 19120 (inside Hong Kong Market) (215) 742-9488



ព្រែកល់ថ្ងៃលោកអ្នកអាចពិសាទិកក្រុទ្យក ត្រប់សេជាតិផ្នែឈើ ដូចជា៖ តូរនេ ឬ អាវុកាដ ហើយជាពិភេស **មានទិកអំពៅស្រស់**ខ

១\_មខជនា៣ខាងមួយខ្មែរ យ៉ាងចំណាន ដូចថា :

-គុយទាវភ្នំពេញ ត្តយទាវ ហ្គូមី-ខពោ មិកនាំង ឆារសាច់គោ មិកខ្លាំងធារត្រៅងសមុទ្រ ជាបារាវជ្រព្រគ្គ់ន សាច់គោអាំង ចង្វាក់ ជាមយជ្រក់ល្មង

២. មុខជំនាញមួបវ្យេកណាម ឈ្មួយឆ្នាញ់ ដូចជា :

- -នំបញ្ជកទឹកត្រីពិសេស -នំប៉័ងបាតេ ឬសាច់គោអាំង
- -ខកោ នំប៉ង ឬ ម៊ី និងគយទាវ
- បាយសរសាច់ជ្រកអាំង ប្ញសាច់មាន់អាំង

Open 7 days a week from 9a.m-9p.m បើក 7 ថ្ងៃក្នុងមួយអ្នាតិត្យូពីម៉ោង 9 ព្រឹក ដល់ ១ ល្ងាច

# រួមហ៊ុន នេសចរណ៍

CENTURY TRAVEL & SERVICE CENTER

904 South 8th Street. Philadelphia, PA 19147 Tel: 215-625-2889; Fax: 215-625-9395

Cell: 267-934-9888; Email: centuryphl@yahoo.com

- បំរើលោកអ្នកដោយគ្រប់ក្រុមហ៊ុន អាកាសចរណ៍ សំរាប់ដំណើរហើរក្នុង • Domestic & Intl. flights និងក្រៅស្រុក
- ជួយរកអ្នកនាំផ្លូវជូនដំណើរ ទស្សនកិច្ចធ្វើការ
- ពន្យាលិខិតឆ្លងដែនខ្មែរ
- ធ្វើលិខិតអន្តោប្រវេសន៍
- ផ្ញើប្រាក់ប្រថាប់ត្រាបញ្ជាក់ លើលិខិតជាផ្លូវការ

Serve all Airlines

- Tour Arrangements
- Passport Extension
- Khmer Laissez- Passer
  - Immigration
  - Tourist Visa
  - Notary Public

**OFFICE Hours:** 

Mon - Sat 10:00 A.M - 6:00 P.M 12:00 P.M - 5:00 P.M

We Speak Khmer, Chinese, Vietnamese 

#### កសិកស្ត្រីមេម៉ាយកូន៧ក្លាយជាស្ត្រីឆ្នើម Oxfarm America ព្រំឃារជួយប្រែ

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : មាជ សុវណ្ណារ៉ា

ឡងប៉ិច: ស្ត្រីខ្មែរមេម៉ាយកូន7នាក់បានទទួល កិត្តិយសជាស្ត្រីឆ្នើមផ្នែកដាំដុះដំណាំស្រូវរបស់អង្គការ Oxfarm អាមេរិកាំង ដែលបានចូលរួមថ្លែងនៅក្នុង ពិធីខួប100ឆ្នាំនៃទិវាសិទ្ធិស្ត្រីនមីនា នៅលើទឹកដី សហរដ្ឋអាមេរិក ។

ស្ត្រីខ្មែរវ័យចំណាស់អាយុឲ០ឆ្នាំជា្នយ ស្ថិតក្នុង ជីវិតជាស្ត្រីមេម៉ាយ ដោយប្តីបានស្លាប់បាត់បង់ជីវិត ចោល ដែលបច្ចុប្បន្នបានទទួលបន្ទុកក្នុងគ្រួសារមើល ថែទាំកូនតូចធំចំនួន7នាក់ ត្រូវបានអង្គការ Oxfarm អាមេរិកាំងជ្រើសរើសយកជាស្ត្រីតំរូផ្នែកជំនាញ បច្ចេកទេសដំណាំស្រូវ ពីកំណើនស្រូវកើនពីការដាំដុះ ខុសប្លែកពីអ្វីដែលខ្មែរយើងតែងតែធ្វើស្រែបង្កូបង្កើន ផលត្រូវផ្នែកតាមធម្មជាតិ ពឹងលើទឹកភ្លៀងនោះ ។ ស្ត្រីខ្មែរជាប្រជាកសិកវនៅស្រុកទ្រាំង ខេត្តតាកែវ អ្នកស្រី ប្រាក់ សឿន ជាស្រ្តីម្នាក់ក្នុងចំណោមស្រ្តី3 នាក់ មកពីបណ្តានៃប្រទេសមួយចំនួនដូចជាប្រទេស ហៃទី និង សូម៉ាលី ត្រូវបានអញ្ជើញមកកាន់សហរដ្ឋ អាមេរិក ដើម្បីចូលរួមពិធីខួប100ឆ្នាំនៃទិវាសិទ្ធិ ស្ត្រីរបស់អង្គការ Oxfarm អាមេរិកាំង នៅថ្ងៃទី8 មីនា ឆ្នាំ2011នេះ ។ ស្ត្រីខ្មែរូបនេះនឹងត្រូវថ្លែងទៅ កាន់អ្នកចូលរួមចំរុះជាតិសាសន៍នៅក្នុងពិធីខូបទិវា នារីចម្រប់100ឆ្នាំ ដែលអង្គការ Oxfarm អាមេរិកាំង គ្រោងរៀបចំនៅទូទាំងសហរដ្ឋអាមេរិកចំនួន100 កន្លែង ដើម្បីបង្ហាញពីស្នាដៃនិងការយល់ដឹងពីបច្ចេក-វិទ្យាថ្មីជាមួយដៃគូអង្គការ Oxfarm អាមេរិកាំង

មួយនេះ ដែលបាននាំមកនូវកំណើនផលស្រូវពីការ ផលិតចេញខ្នាតតូចលក្ខណៈគ្រួសារក្រោមផ្ទៃដីមយ ហិកតា ។ ពីភាពស្ត្រីមេម៉ាយក្រីក្រកួនច្រើនក្នុងបន្ទុក បានឥស៊ូពីភាពក្រីក្រ ដើម្បីចិញ្ចឹមកូនយ៉ាង់លំបាក ជាមួយរបរជាអ្នកស្រែគ្មានវិជ្ជាយល់ដឹងអ្វីក្រៅតែពី ការបង្កបង្កើនផលដំណាំដាំដុះតាមបែបបទដូនតា ផ្នែក ទៅលើទឹកភ្លេងដែលពេលខ្លះជូនបានផលពេលខ្លះ មិនបានទទួលផល ព្រោះតែបរិស្ថានរាំងស្ងួត ឫទឹក ជំនន់ជន់លិចលង់ ខូចខាតសួយវល្មយអស់នោះ ។ ប៉ុន្តែក្នុងអតីតកាលជួបជាមួយភាពអត់ឃ្លានគ្នានយល់ ដឹងពីបច្ចេកទេសអ្វីសោះនោះ អ្នកស្រី ប្រាក់ សឿន ភាពអំណត់ក្នុងជីវិតតស៊ូដើម្បីរស់ និងចិញ្ចឹមកូនក្នុង រយៈពេលជាង3ឆ្នាំចុងក្រោយនេះ បាននាំជីវិតគ្រួសារ គាត់ និងប្រជាកសិករ78គ្រួសារឡេតនៅក្នុងភូមិ របស់គាត់ឱ្យបានកែប្រែជីវភាពគ្រួសារដែលមានទិន្ន ផលស្រូវខ្ពស់ ហូបគ្រប់គ្រាន់មិនខ្វះមុខ ខ្វះក្រោយដូច មុនទៀតទេ ប៉ុន្តែក៏មិនទាន់ធូរបារនៅឡើយដែរ ។ បច្ចុប្បន្នស្ត្រីដែលមានចំណេះវិជ្ជាខាងផ្នែកបច្ចេកទេស ដំណាំស្រូវដែលធ្វើដៃគូជាមួយអង្គការ Oxfarm អាមេរិកាំង មិនទាំងបញ្ចប់ថ្នាក់បឋមសិក្សានៅឯភូមិ កំណើតគាត់ផងនោះ បានក្លាយជាគ្រូបង្វៀនផ្នែក បច្ចេកទេសដាំដុះដំណាំស្រូវឱ្យដល់ប្រជាកសិករខ្មែរ ផ្សេងៗទៀត ហើយមិនតែប៉ុណ្ណេះស្ត្រីមេម៉ាយកូន 7រូបនេះបានជោគជ័យក្នុងជីវិតនៃមនុស្សនៅក្នុង សហគមន៍របស់គាត់ឱ្យមានការយល់ដឹងពីការសន្សំ ប្រាក់ប្រចាំថ្ងៃ ដែលបានធ្វើឱ្យសមាជិកក្រុមរបស់



គាត់សន្សំប្រាក់បាន13.860ដូល្លារក្នុងរយៈពេល3 ឆ្នាំចុងក្រោយនេះ ជាមួយដៃតូហ្វឹកហ្វឺនអង្គការ Oxfarm អាមេរិកាំង ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : ដំណើរដើមទងយ៉ាងណាបានជាអ្នក មីង ប្រាក់ សឿន ត្រូវបានអង្គការ Oxfarm នៃ សហរដ្ឋអាមេរិកអញ្ជើញជាក្នុងកិត្តិយសក្នុងនាមជា ប្រជាកសិករខ្មែរម្នាក់នោះ បាទ ! ?

**ប្រាក់ សឿន :** ចាំស ! ខ្ញុំតំណាងស្ត្រីនៅកម្ពុជា ដើម្បីនាំបទពិសោធន៍ និងផលលំបាករបស់កសិករ កម្ពុជាមកឱ្យខាងសហរដ្ឋអាមេរិកបានដឹងចាំស ! ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : មានកត្តាអ្វីទៅដែលគេឱ្យតម្លៃនោះ

ប្រាក់ សៀន: ខ្ញុំជាកសិករគំរូ ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : តើជាកសិករគំរូ តើគំរួយ៉ាងម៉េច បានជាគេចាត់ទុកជាស្ត្រីដ៏ឆ្នើមម្នាក់ក្នុងផ្នែកកសិកម្ម?

សូមទូរស័ព្ទ (978) 455-4039 ដើម្បីណាក់ជួបនាថ្ងៃនេះ

**ប្រាក់ សៀន:** ចាំស ខ្ញុំជាច្រូផ្សព្វផ្សាយផង និង ជាអ្នកអនុវត្តផង ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : តើបានបង្ហាញនូវចំណុចអ្វីខ្លះ អាច ប្រាប់បានដែរទេ ?

**ប្រាក់ សៀន :** បាន ទី1 សំខាន់បំផុត គឺធ្វើស្រូវ ប្រពលវប្បកម្ម ហើយនិងក្រុមសនុរុំប្រាក់ និងផ្សព ផ្សាយ ពីសុខភាពដល់ប្រជាពលរដ្ឋ នៅក្នុងឃុំស្រុក

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : ប៉ុន្តែចំណុចពីមុនធ្វើមិនបាន តែក្រោយ មកជួប Oxfarm ធ្វើបានក្នុងករណីនេះវ៉ាមានហេត ផលយ៉ាងម៉េចដែរ ?

ប្រាក់ សឿន : ពីមុនធ្វើមិនបានតែឥឡូវនេះ ធ្វើបានដោយសារ Oxfarm បានផ្តល់ចំណេះដឹង និង បច្ចេកទេសដល់ពួកខ្ញុំ ហើយនាងខ្ញុំផ្សព្វផ្សាយដល់ កសិករដទៃឡេត ក្រោយមកធ្វើបានដូចខ្ញុំដែរ ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : តើគិតថា នេះជាមោទនភាពស្ត្រី មេម៉ាយម្នាក់ក្នុងខណ: ថ្ងៃទីខ មីនា ជិតចូលមកដល់ ខួបទី100 នៃអង្គការ Oxfarm នេះសម្រាប់ជាតិខ្មែរ

**ប្រាក់ សៀន :** ចាំស ! ខ្ញុំជាស្ត្រីមួយរូបតំណាង ឱ្យស្ត្រីទូទាំងប្រទេសកម្ពុជា។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : តើមានអារម្មណ៍រំភើបដែរទេ ?

ប្រាក់ សៀន : មានអារម្មណ៍រំភើច ហើយ សប្បាយរីករាយរកអ្វីប្រេវូបពុំបាន ចាំស ! ខ្ញុំនឹក ស្មានមិនដល់ទាល់តែសោះ ព្រោះខ្ញុំជាកសិករក្រីក្រ

(ពទៅទំព័រទី ០៥)



Personal advertisement policy and disclaimer: Khmer Post LLC does not interview or screen persons placing or responding to personal advertisements. Nevertheless, Khmer Post LLC reserves the right to reject personal advertisement submissions for any reason. Persons responding to advertisements are urged to use reasonable caution in setting up meetings.



ពូជស្រូវ តើត្រូវរើសពូជបែបណាទើបវាថ្លោះលូដែល

មានគ្រាប់ពេញដើម្បីយកទៅសាបនោះ អ្នកខ្លះឱ្យ

តែដល់ខែស្ទង គឺមិនយកគ្រាប់ស្រូវយក ទៅត្រាំនោះ

ទេ គឺយកទៅព្រោះតែម្តង ។ អ្វីដែលប្រជាពលរដ្ឋធ្វើ

តិមិនខុសច្រើនទេ ត្រង់ថាអ្វីដែលគាត់មិនបានគិត

តិចាប់ផ្ដើមឱ្យគាត់គិតឡើងវិញ ពិចំណុចនេះដែល

តាត់ពុំបានតិត ដូច្នេះយើងត្រូវតែយកចំណុចល្អនេះ

មកគិត ។ ហើយអ៊ីដែលយើងធ្វើ គឺផ្លាស់ប្តូរទំលាប់

របស់គាត់ យើងដឹងហើយថា បើយើងធ្វើការផ្លាស់

ប្តូរទម្លាច់ គឺត្រូវការពេលវេលាច្រើន ត្រូវការអ្នក

#### สษหร่ถังชี ๐๔

### កសិកវស្ត្រីមេម៉ាយកូន៧ក្លាយជា...

March 25th - April 07th, 2011

ខ្វះខាត និងជាស្ត្រីមេម៉ាយ កុំតែបានអង្គការ Oxfarm ជួយ ក៏ខ្ញុំមិនអាចមានមុខមកពីនេះដែរ ចាំស ! ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : ហើយនៅពេលដែលបានចំណេះដឹង ពីផ្នែកបច្ចេកវិជ្ជាពីអង្គការ Oxfarm តើមានតំនិត ចង្អេត្រចង្អល់ ឬបើកភាពទូលំទូលាយក្នុងនាមជា ខ្មែរស្វ៊ិតក្នុងភាពក្រីក្រដែលប្រជាកសិករមាន85 ភាគរយកំពុងតែរស់នៅក្នុងបន្ទាត់ក្រីក្រទោះ យើង អាចជួយនូវចំណេះដឹង ដែលយើងចេះទេ បាទ!?

**ប្រាក់ សឿន :** ចាំស ខ្ញុំនឹងអាចផ្សព្វផ្សាយជូន ដល់កសិករទាំងអស់ដើម្បីធ្វើឱ្យដូចខ្ញុំដែរ ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : ហើយសង្ឃឹមថា រដ្ឋាភិបាលនឹង សហការជាមួយដែរឬទេ បាទ!?

**ប្រាក់ សៀន :** ខ្ញុំសង្ឃឹមថា រដ្ឋាភិបាល់នឹង សហការជាមួយ ចាំស !

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : តើសង្ឃឹមក្នុងប្រការណាខ្លះទៅ ?

**ប្រាក់ សឿន :** សង្ឃឹមថា រដ្ឋាភិបាលនឹង ឧបត្ថម្ភជាថវិកាដើម្បីផ្តល់ដល់គ្រូផ្សព្វផ្សាយដល់ កសិករឱ្យបានទូលាយ ហើយមានប្រព័ន្ធធារាសាស្ត្រ គ្រប់គ្រាន់ដើម្បីឱ្យកសិករងាយស្រួលក្នុងការធ្វើស្រូវ ដាំដំណាំ ផ្លាស់ប្តូរពីទំលាប់ឱ្យធ្វើក្នុងរដូវប្រាំងក៏បាន និងរដ្ឋវរស្សាក៏បាន ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : បាទ សំនួរចុងក្រោយតើមានទឹកចិត្ត រំភើបយ៉ាងម៉េច ? ហើយមានក្តីស្រមើលស្រមៃ ឃើញសហរដ្ឋអាមេរិកជាប៉ានសូគិ ឬជាប៉ាននរក ?

ប្រាក់ សឿន: សង្ឃឹមថា ជាឋានសូគ៌ ហើយអាច ជួយប្រទេសកម្ពុជាបាន ដែលខ្ញុំជាត់ណាង ចាំស ។ មើលទៅអាចថាជួយដល់ពួកខ្ញុំបាន ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : តើចង់ឱ្យគាត់ជួយយ៉ាងម៉េចដែរ ខ្មែរយើងនៅសហរដ្ឋអាមេរិកនោះបាទ!?

**ប្រាក់ សឿន :** ខ្ញុំមិនជាជួយយ៉ាងម៉េចទេ គឺចង់ ជួយជាបច្ចេកទេសថ្មី១ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយដល់កសិករ នៅកម្ពុជា ។ ខ្ញុំយល់ឃើញថា បើបងបួននៅទីនេះ បានជួយបងបួននៅស្រុកខ្មែរនោះបងបួននៅស្រុក ខ្មែរនឹងមានភាពវិកចម្រើនដូចបងបួននៅសហរដ្ឋ អាមេរិកដែរ ។

មន្ត្រីកម្មវិធីអង្គការ Oxfarm អាមេរិកាំងប្រចាំ កម្ពុជាលោក លុយ ពិសិរិទ្ធ បានថ្លែងថា អង្គការ Oxfarm អាមេរិកាំងបានចាប់ផ្តើមការងារនៅប្រទេស កម្ពុជាតាំងពីឆ្នាំ1997 ទៅលើគោលនយោបាយថ្នាក់ មូលដ្ឋាន ថ្នាក់អាជ្ញាធរដែនដី និងថ្នាក់ជាតិ ក្នុងការ បង្ហាត់បង្រៀនឱ្យប្រជាកសិកវចេះធ្វើស្រែបង្កបង្កើន ផលស្រូវឱ្យមានទិន្នផលខ្ពស់ទៅតាមបច្ចេកទេស ខ្នាតតូចជាលក្ខណៈគ្រួសារ ដែលមានផ្ទៃដីតិចជាង មួយហិកតាក្នុងគ្រួសារនីមួយ១ ។ ដែលរយៈពេល14 ឆ្នាំមកនេះ ជួយដល់កសិករជាង120.000គ្រួសារ



ទៅហើយ ដែលមានចំណេះវិជ្ជាជាមួយបច្ចេកទេស ដំណាំស្រូវ និងប្រាក់សន្សំឥណទានជាដើម ។ ដែល គម្រោងផ្នែកវិស័យកសិកម្មជាដៃគូនេះ បាននាំជីវភាព កសិករឱ្យប្រែប្រូលជីវភាពជាបន្តបន្ទាប់ *"ដើម្បីឱ្យ* ជីវភាពគាត់ប្រសើរឡើង សំខាន់ទាល់តែគាត់មាន គ្រប់គ្រាន់សិន មិនអញ្ជឹងហើយបើសិនជាគាត់ហួប មិនគ្រប់គ្រាន់ទេ ចំណូលអ្វីផ្សេង១ទេវតត្រូវតែ ចំណាយទៅលើការទិញអង្គរជាដើម ដើម្បីបំពេញ ក្រពះ បើសិនជាក្រពះនោះមិនទាន់ពេញទេ គាត់រក អ៊ីក៏មិនសល់ដែរ ។ អ៊ីមីងបានជាអង្គការ Oxfarm យកវិធីសាស្ត្រមួយដែលយើងហៅថា ប្រព័ន្ធបុគ្គល វប្បកម្មដាំណាំស្រូវ អ្វីដែលយើងធ្វើ គឺផ្លាស់ប្តូរនូវ ត់និតដែលប្រជាកសិករទាំងអស់គាត់ធ្វើ ។ អ៊ីទីងខ្ញុំ ធ្លាប់បានពិសោធន៍ខ្លួនឯងហើយ ធ្វើស្រែតាំងពីនៅ ក្មេងមក កាល ពីមុនការធ្វើស្រែរបស់ប្រជាកសិករ យើង គាត់មិនបានចាប់អារម្មណ៍ទៅលើការរើស ណាដែលជាអ្នកហ៊ានសាកល្បងមុនគេ ព្រោះយើង ធ្វើនេះដើម្បីចង់ជួយប្រជាកសិករឱ្យធ្វើតាម ។ អ៊ីចឹង កសិករមួយចំនួនគាត់ចាប់ផ្ដើមយកគំនិតថ្មីយកទៅ

ចំណែកអ្នកស្រី ភាណ សោភ័ណ្ឌ ទីប្រឹក្សាគោល នយោបាយប្រចាំតំបន់ការិយាល័យអាស៊ីខាងកើត របស់អង្គការ Oxfarm អាមេរិកាំងបានថ្លែងថា គោល នយោបាយ Oxfarm អាមេរិកាំងជាអង្គការក្រៅ រដ្ឋាភិបាលរបស់អាមេរិកាំង ដែលមានជំនួយថវិកាពី សប្បុរសជនឯកជននៅសហរដ្ឋអាមេរិក ក្នុងការគាំទ្រ ដល់វិស័យកសិកម្ម និងកម្មវិធីធំ១ចំនួនប៊ីដូចជា : ការបង្ហាត់បង្រៀនពីបច្ចេកទេសការដាំដុះដំណាំស្រូវ ឥណទានប្រាក់កម្ចី និងសន្សំ ហើយគម្រោងការទីប៊ី តឹការផ្លាស់ប្តូរគោលនយោបាយស្តីអំពីវ៉ែធម្មជាតិ ដើម្បីអនុវត្តន័តម្ចាភាព និងគណនេយ្យភាពក្នុងការ បម្រើផលប្រយោជន៍រួម ៕

#### KhmerPost USA, LLC **East Coast Publication**

Pin Samkhon,

Publisher & Editor-in-Chief Email: pinsamkhon@gmail.com Staff Writers: Loeum Im, Audria Chea, Sovan Heng

Contributed Writers:

Mam Yin, Kim Phien, Lanica Angpak, & Dannely Sam KhmerPostLowell@gmail.com

Soben Pin

Marketing Director KhmerPostUSA@gmail.com 267-253-3947

> Sam Khoeun Sales Consultant (781) 244-0522

Design Staffs: Leang Heng & Doch Vuthy

KhmerPost USA, LLC is an independent newpaper that aims to facilitate mass communication among the Cambodian communities, their neighboring communities, and families. We aim to address local, community, and national news; and give an insight into Cambodia & global news. We also strive to bridge the language and cultural gaps and reduce social isolation by publishing in Khmer & English. It published twice a month in Pennsylvanian & Massachusett.

Semimonthly edition subscription is available within the U.S. & Canada at \$60.00 and 70 Euros in Europe per year. Money order or check is accepted and made payable to:

U.A.M.G. P.O. Box 24357 Philadelphia, Pa 19120

The Khmer Post has full authorization from Bernard Krisher, the publisher of the Cambodia Daily to reproduce all the articles that are produced by the Cambodia Daily free of charge effective date: 6/19/2009

# ART OF WELLNESS CENTER







មន្ទីរសុខភាព "Art Wellness" ទទួលព្យាចាលបញ្ហាជ្ញិវចិត្ត និងធ្វើចៅធាម ទម្លាប់ និងជំនឿរបស់លោកអ្នក ដោយប្រើរប្យើបបច្ចេកទេសអាស៊ី និងបច្ចេកវិទ្យាបស្តីមប្រទេស ។

ចំពោះសោកអ្នកមានការលំខាករណាមួយជួនចំណុចខានក្រោម :

- ផ្លាក់ទឹកចិត្ត
- ការថបំអារម្មណ៍ ANXIETY
- ភាពតាមតឹង

- ·High Blood Pressure
- •High Cholesterol Level Issue

- 🔸 មានវិបត្តិក្នុងគ្រួសារ

• ឈើខ្លួនប្រាណប្រហារនិង

- ការញៀន និងអូមួយ
- មានកំហឹងច្រើន ANGER MANAGEMENT សុខភាពស្ត្រី

  - លើសសម្ពាចឈាម
     លើសក៏វិត កូលេសស្លេរ៉ូល
- Allergy Testing & Elimination
   Weight Managerment for Adult & Children
   ព្រះបំពុះសម្បន់សម្រាប់ចាស់នឹងក្មេង
   Diabetes
   ទឹកនោមផ្ដែម

- •Insomma (Difficulty Sleeping)

# ននួលព្យាលលអ្នចទ័យ

#### **ទទួលព្យាបាលគ្រប់វិយ**

- ប្រើមូលឥតថ្នាំ
- ចាប់ស់រ សៃ
- ចិត្តវិទ្យា
- TREATMENT TYPE
- Acupuncture
- Acupressure
- Psychotherapy
- Yoga/ Meditation

វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងអ្នកជំនាញការមានបទពិសោធន៍ ច្រើនឆ្នាំនៅប្រទេសចិន និងនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ។ សូមអញ្ជើញទូរស័ព្ទ ឬមកមន្ទីរពេទ្យសុខភាព យើងខ្ញុំ ដើម្បីពិគ្រោះវិធីព្យាបាល

ART OF WELLNESS CENTER 647 BAINBRIDGE STREET, PHILADELPHIA, PA 19147

215-305-2238 ភាសាខ្មែរទាក់ទង ប៊ុន រ៉ាត់ : 267-242-8526

- •Insomita (Difficulty Sleeping)

  •Facial Acupuncture (reduce wrinkles)

  •Nutation Consultation (Free)

  •Genetic Testing

  •Feeling Tired & Weak

  •We Accept AETNA & United Healthcare

   IERNE SIGN (

   បើ្បានប្រជាពលលើវិធីមុន (បន្ទយភាពជ្រឹវប្រឹញ្ញ)

   បើ្បានបើមួយអាហារ (មិនយកក៏រីរ)

   បើ្បានប្រជាពលលើវិធីមុន (បន្ទយភាពជ្រឹវប្រឹញ្ញ)

   បើ្បានបើ្បប់អាហារ (មិនយកក៏រីរ)



#### តមកទំព័រទី ០១

### មហាសន្និបាកទី១៨នៃសហគមន៍.



រីឯឧបាសក ឧបាសិកា ដែលចង់ឮពី សកម្មភាពព្រះ សង្ឃ ក៏អាចចូលស្គាប់កិច្ចពិភាក្សានៃសន្និបាតព្រះ សង្ឃនោះបានដែរ ម្ខោះហើយគេ សង្កេតឃើញ យាយ តា ដែលជាចាស់ទុំនៃវត្ត បាលីលេយ្យ អ្នក ជំនួយការចាងតុបតែង ខាងធ្វើម្ហូប ខាងកងការពារ រួមទាំងមន្ត្រីជិតខាងអតីតយុវជន ឬមន្ត្រីគុណបក្ស ខ្មែរ... ក៏ចូលរួមស្គាប់កិច្ចពិភាក្សាទាំងពីរថ្ងៃយ៉ាង យកចិត្តទុកដាក់ យ៉ាងកុះករ គួរឱ្យចាប់អារម្មណ៍។ ធាតុអាកាសមានអំណោយផលប្រមាណ 50° F មេឃស្រះឡះល្អ បានបន្ថែមឱ្យបរិយាកាសនៃគ្រួសារ សហគមន៍ខ្មែរឆ្លៀតនាំកូនចៅ មកថ្វាយបង្គំនាចុង អាទិត្យ ចំពោះព្រះសង្ឃមកពីជិតឆ្ងាយផងដែរ ។



អង្គប្រជុំដឹកនាំដោយអគ្គលេខាធិការ ព្រះតេជគុណ បណ្ឌិត វិទ្ធីពល នាថបណ្ឌិតោ និងអមដោយព្រះតេជ តុលាបណ្ឌិត ញែម គិមតេង បានបំបែកបញ្ហា រក ដំណោះស្រាយ និងការវ៉ាយតម្លៃជាបំណែកតូចៗជា ការងាយស្រួលយល់ ហើយពិភាក្សាគ្នាបាន ដើម្បីរេ ទៅរកគោលដៅនៃសេចក្តីសម្រេចធំៗសំខាន់ និងចាំ បាច់សម្រាប់អនុវត្តន៍ក្នុងដំណើរការណ៍នៃសហគមន៍ ព្រះសង្ឃនាបច្ចុប្បន្ន និងអនាគត ។ អង្គប្រជុំបានបោះ ជំហ៊ានច្បាស់លាស់ មួយជំហ៊ានម្ដងៗ រហូតដល់បាន ផលជាសម្រេចនូវសេចក្តីថ្លែងការណ៍ប្រកាសលទ្ធផល ចំនួន៨ចំណុច ត្រូវតាមកំណត់ពេលដែលបានគ្រោង

គោលដៅនៃសេចក្តីសម្រេចទាំងឡាយ បានត្រូវ ធ្វើឡើងស្របតាមគោលបំណងរបស់ធម្មនុញ្ញាព្រះ-សង្ឃខ្មែរ នៅសហរដ្ឋអាមេរិក ដែលបានចែងថា : មាត្រា ១- ដើម្បីរក្សានូវសាមគ្គីភាពរវាងព្រះសង្ឃ និងព្រះសង្ឃឱ្យមានស្ថេរភាពពិតប្រាកដ។

២- ដើម្បីសិក្សាអប់រំផ្នែកពុទ្ធចក្រ និងមហាចក្រ ឱ្យមានដំណើររសបគ្នា។

៣- ដើម្បីរក្សាវប្បធម៌ និងប្រពៃណី ទំនៀម ទំលាប់ខ្មែរឱ្យមានក្នុងសកលលោក ។

៤- ដើម្បីពង្រឹងអត្ថិភាពសិទ្ធិ ព្រះពុទ្ធសាសនា ជាព្រះបរមគ្រួឱ្យមានលំនឹងគ្រប់បានានុក្រម ។

៥- ដើម្បីងាយស្រួលដល់ការគ្រប់គ្រងទូទៅ ។

៦- ដើម្បីងាយស្រួលដល់ការ ទំនាក់ទំនងជាមួយព្រះពុទ្ធសាសនា ទាំងក្នុង និងក្រៅប្រទេស។

៧- ដើម្បីងាយស្រួលទាក់ទង ជាមួយអន្តរជាតិក្នុងពិភពលោក ។

៨- ដើម្បីធ្វើសង្គហធម៌របស់ ព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់ឱ្យមានចលនាក្នុង សង្គម ។

៩- ដើម្បីរក្សាកម្មសិទ្ធរបស់ ព្រះសង្ឃ និងធ្វើវត្តទាំងឡាយឱ្យ ទៅជារបស់ព្រះសង្ឃពិតប្រាកដតាម វិន័យ។ (**ពទៅលេខក្រោយ**)

# មានអ៊ូប្លែកនៅហ៊្វូឡាដែល

#### បុណ្យផ្កាដើម្បីជួយជនក្យេស នព្រះរាងស្រះវិលាវ

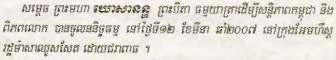
សហគមន៍ខ្មែរនៅហ្វីឡាដែល-ហ្វេ បានរួមគ្នាជាកម្លាំងរេវូបចំ ផ្ដើមពិធីបុណ្យផ្ខាមួយកាលពីថ្ងៃ សៅរ៍-អាទិត្យ ទី១២-១៣ ខែមីនា កន្លងទៅនេះ នៅវត្តបាលីល័យ ដើម្បីរៃបច្ច័យទៅជួយដល់បងប្អូន ខ្មែរមួយចំនួនដែលបានគេចខ្លួនពី ចម្បាំងរាំងជល់រវាងខែរ និងថៃ

នៅតំបន់ប្រាសាទព្រះវិហារ កាលពីខែមុននេះ ។ ក្នុង ភាពជាជនភ្យេសខ្លួន សហគមន៍ខ្មែរនៅបរទេសនេះ ធ្លាប់មានបទពិសោធន៍ផ្ទាល់ខ្លួន នៅចងចាំពីភាព លំបាកវេទនា ហើយនាំគ្នាចូលជាបច្ច័យ ប្រមូលបាន ប្រាក់១៩៥០ដុល្លារ សម្រាប់យកទៅធ្វើអំណោយ នៅតំបន់ប្រាសាទព្រះវិហារនោះ។



លោក ផល ឈឿន និងភរិយាជាប្រធានគណៈ កម្មការផ្ដើមបុណ្យ បានថ្លែងអំណរគុណ និងគោត សរសើរដល់ភាពជ្រះថ្នានៃសប្បរសជន ហើយបាន ប្រគល់ប្រាក់គ្រប់ចំនួនដើម្បីឱ្យ ខែ្មរប៉ុស្តិ៍ ជាអ្នក រៀបចំធ្វើឱ្យអំណោយនោះបានទៅដល់ដៃជនភ្លេស

### ឱ្យខែស: ពិធីថ្មស្យាឡូបគំរប់ ៤ ឆ្នាំ ខែវិជ្ជៈអាង អាគេនិន ដែរគសារគោរមានមិ



ដើម្បីថ្វាយព្រះរាជកុសលចំពោះព្រះវិញ្ញាណក្ខ័ន្ទសម្ដេចតំរប់ឆ្នាំទី៤ នៃការចូលអនិច្ចធម្ របស់ព្រះវីរសមលាខេមរជាតិយើងដ៏សំខាន់នេះ ព្រះសង្ឃ និងពុទ្ធបរិស័ទដើមបុណ្យ រ្សេបចំពិធីបុណយពិសេមួយដែលមានកម្មវិធី និងទីកែនួងដូចខាងក្រោមនេះ :

ថ្ងៃសៅរ៍ ៨កើត ខែផល្គុន ព.ស ២៥៥៤ ត្រូវនឹងថ្ងៃទី១២ ខែមីនា ឆ្នាំ២០១១ (March 12, 2011)

ម៉ោង ៩:00 ប្រឹក : ជួបជុំពុទ្ធបរិស័ទ ដាក់បាត្រ ដារបង្សកូល ។

ម៉ោង 99:00 📑 វេរភត្តាហារប្រធែនព្រះសង្ឃ ព្រះទាំងឧទ្ធិសកុសលរួមគ្នាថ្វាយដល់ដួងព្រះវិញ្ញាណក្ខ័ន្ធ

ಒಣ್ಣದ ನಿರ್ವಹಣು ಚಾಳುಕುತ್ತಿ ಸ

មោង ១២:00 ៈ ពិសារភោជនាហារជាកិច្ចបង្ហើយបុណ្យ ។

සොළුබිණසුාබ ස්ෆෝණස

450 Chelmsford St., Lowell, MA 01851

អ៊ីងខេត្តិតតិយា

១- ព្រះកិក្ខ ថ្លួន សូផ្ទូន ២- ព្រះភិក្ខុ នាថមស្និត វិច្ឆិពល

៣- ឧបាសក ខឹម គុខមេខ ៤- មហាឧបាសិកា មារប្រក្នុង មារធេស (Margaret Mathes)

# មាស្សាថៃស្បែកមុខ

ចាប់បើកហើយ! GRAND OPENING

សាលារឿនដែលជំជាងបង្អស់នៅក្នុងទីក្រុង ! ចំណុះសិស្សជាង២៥០នាក់ សាលាចាប់ផ្តើមហើយ សូមទូរស័ព្ទមកចុះឈ្មោះពិពេលនេះទៅ ដើម្បីទទួលបាន ៥០% ចុះថ្លៃបង់សាលារ្យេន

គ្រូបង្ហាត់មានបទពិសោធន៍និយាយភាសាខ្មែរ TUTION អង់ផ្នេស វៀតណាម ចិន និងស្យានីស

711 SNYDER AVENUE PHILADELPHIA., PA 19148 TEL. 215-465-1614 or 215-609-7815, Fax: 215-465-1699





សាលាសិក្សាពិការបង្រៀនកាត់សក់ ធ្វើក្រចក ថែរក្សាស្បែក លំអរសម្ផស្ស ដាក់រោមភ្នែក ដកចិញ្ចើម -WAXING បង្រៀនធ្វើត្រូ



កាត់សក់ប្រុស \$5 ,កាត់សក់ស្ត្រី\$7.អ៊ុតសក់ លាបពលិសក់.ហាយឡាយពលិសក់.ធ្វើម៉ូដសក់គ្រប់មុខ



One of the Biggest Cosmetology School in Philly

#### តមកទំព័រទី ០១

# អត្តិភ័យនៅទូត្រាន់

March 25th - April 07th, 2011

ចុងក្រោយជាមួយនឹងភ្លើងឆេះផ្ទះលោកអស់ទៅ ហើយ។ លោកបានបន្តថា កូនក្មួយដែលរបួសដោយ សារលោតចេញតាមបង្អួច ឬតាមទ្វារ បានត្រូវ សប្បុរសជនជិតខាងនាំទៅពេទ្យជាបន្ទាន់ ដោយ ឡានទឹក ក្រុមអ្នកពន្លត់ភ្លើង និងឡានពេទ្យមាន ការយឺតយ៉ាវ៉មកមិនទាន់។ លោកបានស្វែងរកកូន ប្រុសជាទីស្រឡាញ់អាយុ១០ឆ្នាំ ឈ្មោះ ភីទ័រសន តាំង និងអាយុ៨ឆ្នាំ ឈ្មោះ ខេវិន តាំង តែរកមិន ឃើញ ពីមន្ទីរពេទ្យវេលាម៉ោង៥ល្ងាច ទើបគេឱ្យដឹង ថា កូនទាំងពីរស្លាប់ដោយផ្សែងក្នុងបន្ទប់ រួចត្រូវភ្លើង ឆេះដុតរោលខ្លួន ។



ក្នុងកាសែតមេត្រូ នាថ្ងៃបន្ទាប់ថា ប្រដាប់រំលឹកឱ្យ ដឹងថាមានផ្សែងពេលឆេះផ្ទះនោះ ប្រហែលជាពុំ មានទេ ហើយទំនងជាមានការតខ្សែភ្លើងខ្វាត់ខ្វែង មិនត្រឹមត្រូវច្រើនឡេតផង។ លោក តាំង ផេង បានបញ្ជាក់ថា ពេលកើតហេតុពុំមានមនុស្សនៅជាន់ ក្រោមទេ ហើយក៏ពុំមាននរណាធ្វើម្ហូបអ្វីដែរ ដោយ ម្នាក់ៗនៅក្នុងបន្ទប់រៀងៗខ្លួន ខ្លះលង់ក្នុងដំណេក ដោយធ្វើការវេនយប់ ហើយខ្លះឡេតកំពុងមើលកុន ឬទូវទស្សន៍ ពុំបានដឹងថា ភ្លើងចាប់ផ្ដើមឆេះនៅបន្ទប់ ទទួលភ្ញៅវ នាជាន់ទី១ តែពុំមានការតខ្សែភ្លើងអ្វី ប្លេសផ្ដាស់នោះទេ តាំងពីមកនៅផ្ទះនេះ ១៦ឆ្នាំមក ហើយ វីឯប្រដាប់រំលឹកពីផ្សែង (Smoke detectors) មាន៦ដាក់ថ្មីនាពេលឆែកកាលពីជាងពីរឆ្នាំមុន ហើយ ថែមទាំងមានប្រដាប់លត់នៅផ្ទះបាយឡេតែផង។

ស្រឡាំងកាំងនឹងផ្សែងភ្លើងពេញផ្ទះ កុំពុងឆេះ ដល់បន្ទប់ប្អូនប្រុស ផេង ត្រាន ហៅ ឈិន អាយុ២៩ ឆ្នាំ ប្រមូលកូនប្រុស ចសស្ទីន ត្រាន អាយុ១០ឆ្នាំ និង កូនស្រី ចាស្ទីន ត្រាន អាយុ៨ឆ្នាំ រត់ចេញមកក្រៅ តាមឡាវ ធ្វើឱ្យឆេះរលាកមុខមាត់ ដៃជើងទាំងអស់ គ្នា រីឯនាង សីណាត លិម អាយុ៣០ឆ្នាំ ខួប់កូនអាយុ ២ខែ អូសយក ម៉ាយកិល តាំង រត់ចេញបានមុនបន្តិច



ក្រោយផ្ទះ បណ្តាលឱ្យបាក់ជើង និងស្នា នាំយកទៅ មន្ទីរពេទ្យបានភ្លាម។ ចំណែកឯកកូនប្រុសសម្លាញ់ ចិត្តរបស់លោក ផេង និងអ្នកស្រី ហួរ ពុំមានឃើញ រត់ចេញមកទេ ភីទ័រសន តាំង អាយុ១០ឆ្នាំ និង ខេវិន តាំង អាយុ៨ឆ្នាំ ក្រុមអ្នកពន្លត់ភ្លើងនិយាយបន្ទាប់ ពីពេលកើតហេតុថា "កូនក្មេងពីនាក់បានត្រូវសន្លប់ ដោយសារតែផ្សែង ហើយភ្លើងក៏បានដុតរោលខ្លួន បណ្តាលឱ្យស្លាប់ភ្លាមជាបន្ទាប់មកទាំងពីរនាក់ ។

សំណាងអាក្រក់មិនមកតែឯកឯងទេ ថ្ងៃគ្រោះ ថ្នាក់នោះ ឡានទឹក ពន្លត់ភ្លើង មិនបានមករហ័សដូច



សព្ទដងទេ ក្រុមពន្លត់ភ្លើង៦១ជិតបំផុតបានត្រូវបិទ ដោយសារបញ្ហាថវិកា លោក ផេង ម្ចាស់ផ្ទះនិយាយ ថា ឡានទឹកមកដល់ពីរម៉ោងក្រោយ ប៉ុន្តែសេចក្តី រាយការណ៍និយាយថា ក្រុមពន្លត់ភ្លើងបានមកដល់ កន្លែងកើតហេតុនៅ៥នាទី២០វិនាទី បន្ទាប់ពីការ ហៅ 9.1.1 ហើយបានប្រយុទ្ធនឹងភ្លើង៤២នាទី មុន នឹងបង្ក្រាបភ្លើងបាន។ លោកអធិការក្រុងឡូវ៉ែល បាននិយាយប្រាប់កាសែតមេត្រូថា ីទោះជាមាន ការកាត់បន្ថយថវិកាក្រុមសង្គ្រោះពីអគ្គីភ័យក្ដី កំ ពេលនេះពុំអាចបន្ទោសពីល្បឿននៃក្រុមសង្គ្រោះ បានទេ ដោយសារជាទូទៅ ឡានទឹកឆ្លើយតបបាន ក្នុងល្បឿនតិចជាង៥នាទី ហើយពេលច្រើនដងដល់ ទៅជិត៨នាទីឯណោះ ។ មកទល់ពេលនេះមានការ តវ៉ាប្រឆាំងនឹងការកាត់ថវិកានៃក្រុមសង្គ្រោះនោះ យ៉ាងច្រើន ការបិទស្ថានីយ៦១ ដែលនៅជិតបំផុត នេះ អាចពន្យាពេលសង្គ្រោះដល់ទៅបីនាទីឯណោះ ។ អ្នកឯកទេសនិយាយថា ១នាទីនៃភ្លើងអគ្គីភ័យមាន សារសំខាន់ណាស់ ការយឺតយ៉ាវិពី២នាទីទៅ៣នាទី ភ្លើងអាចរីកធំគុណនឹង៦ដង បានន័យថាទំហំធំពេញ ផ្ទះទាំងមូលទៅហើយ។

សមាតមខ្មែរ តំណាងដោយនាយិកា រ៉ង ស៊ន មានគុណសម្បត្តិច្រើនក្នុងការជួយយកចិត្តទុកដាក់ ចំពោះក្រុមគ្រួសារដែលរងគ្រោះ។ មនុស្សជិតឆ្ងាយ នៃសហគមន៍ ព្រមទាំងអ្នកភូមិរួមសង្កាត់ បានមក សំដែងការចូលរួមមរណទុក្ខជាច្រើនរយនាត់។ ក្នុង ខណៈនេះក្រុមគ្រូសារនៅសំណាក់នាសណ្ឋាគារមួយ ដោយការគ្រប់គ្រងនៃកាកបាទក្រហម នាផ្លូវ "ប្រឹង" ខាងជើង ហើយមកធ្វើបុណ្យបង្សកូល នៅវត្ត ស៊ីវិយារង្ស៊ី ។ ក្រុមគ្រួសាររងគ្រោះ នាឱ្យកាសនោះ ត្រូវការកិច្ចតាំទ្រផ្លូវចិត្ត និងសម្ភារៈជាច្រើននៅឡើយ ដូច្នេះសមាជិកសហគមន៍ទាំងអស់ចង់ឃើញសាមគ្គី ភាព ក្លាយជាជំនួយយ៉ាងជាក់ស្តែង ដែលនឹងធ្វើឱ្យ គ្រួសារដែលអ្នកជិតខាងស្រឡាញ់រាប់អានមួយនេះ -ពិន សំខុន-អាចក្រោកឈរវិញបាន ៕



នោះទេ ការស៊ើបអង្កេតជាដំបូងបាននិយាយផ្សាយ ២៦ឆ្នាំ មិនអាចគេចខ្លួនតាមទ្វារ កំលោតតាមបងួច

គ្មាននរណាដឹងពីដើមហេតុច្បាស់លាស់នៃអគ្គីភ័យ រីឯបួនប្រុសម្នាក់ទៀត ឈ្មោះ ហេងវ៉ាន់ ត្រាន អាយុ

# ឬណ្យកំណើតដ៏មានប្រយោជន៍

ហ្វីឡាដែលហ្វេ : យុវជន ធិន ថាច់ ហៅ ថម ដែលចាប់រីកចំរើន ដុះដាល ដោយសារសមាគមខ្មែរ តាំងពីយុវីវ័យមកជាបុគ្គលិករបស់ សមាតម បានការងារធ្វើសមរម្យ បានពូសេចក្ដីប្រកាសសមាគម ខ្មែរ ថាត្រូវការថវិកា ដើម្បីទ្រទ្រង់សកម្មភាពរបស់ខ្លួន ក៏បានផ្សព្វ <mark>ផ្សាយថា នាថ្ងៃបុណ្យកំណើតរបស់ខ្ញុំ បើមានមិត្តភ័ក្ត្របងប្អូនចង់</mark> ធ្វើអំណោយដល់ខ្ញុំ ខ្ញុំនឹងយកប្រាក់នេះទៅធ្វើអំណោយជួយសមាគម ខ្មែរ ។ ថម គិតថានឹងរៃប្រាក់ឱ្យបាន ៥០០ដុល្លារក្នុងឱកាសមួយ នេះ។ គំនិតថ្មីនេះ បានជ្រួតជ្រាប ថម បានទទួលដំណឹងតបពេល យើងចុះព័ត៌មាននេះថា "ពរថ្ងៃខូបកំណើតរបស់ ថម មានអំណោយ ដល់ទៅ ៣៧៦ដុល្លាររួចហើយ គំនិតថ្មីធ្វើការបានល្អ ថម !៕





### Business For Sale

6 months Opening.

\$10,000 including Inventory.

Contact:

Ms. Minh: 267-205-5398

Vivi: 267-205-6876

1136s, 11th Street Philadelphia, PA 19147 215-218-3288

Open 7days: 10AM-10PM

#### តមកទំព័រទី ០១

ការឈប់បាញ់គ្នា ហើយនិយាយ ចេញមកតែតាមពិតពុំបានចញ្ឈប់ សកម្មភាពរបស់កងទ័ពទេ ដែលជា ហេតុធ្វើឱ្យសហរដ្ឋអាមេរិក ចេ៣ សេចក្តីសម្រេចចិត្តមួយ ១៩៧៦ ឱ្យទ័ពលេត្តជើងអាកាស ចេញទៅទប់ស្កាត់។ ទ័ពអាកាស បារាំងមុនគេបានប្រើយន្តហោះ ចម្បាំងទំនើប ២០គ្រឿងចូលទៅ កម្ទេចគោលដៅកាំភ្លើងធំ នឹង រថក្រោះយោធាសីប៊ី នាលាចថៃ សៅរ៍ភ្លាមនោះ។ បន្តិចក្រោយមក ទ័ពសហរដ្ឋអាមេរិក និងអង់គ្លេស បានបាញ់កាំជ្រួចតួមាំហត សំដៅ គោលដៅយោធា ហើយនិងវិទាន ប្រធានាធិបតីនៃទីក្រុងប៉ូលី ដោយ មានយន្តហោះប្រដេញច្រើនគ្រឿង ចូលរួមប្រយុទ្ធមិនឱ្យទ័ពអាកាស លីប៊ី ហោះចេញបានឡើយ។

មកដល់ថ្ងៃទី២២នេះ គេនៅពុំទាន់ឃើញមាន សញ្ហាណាមួយថា កាដាហ្វី នឹងបកថយក្រោយ សកម្មភាពឧក្រិដ្ឋកម្មរបស់ខ្លួនឡើយ។ លោក ក្លីនតុន និយាយថា ទ័ពកាដាហ្វីកំពុង ប្រឈមមុខនឹងការ យល់ខុសរបស់ខ្លួន ការបញ្ឈប់បាញ់គ្នា គ្រូវតែបញ្ឈប់





ជាបនាន់"! ។

ការវ៉ាយលុកតាមផ្លូវតោក ពុំទាន់ទទួលការ អនុញ្ញាតិនៅឡើយ តែមតិសាធារលៈៈ ពុន និយាយ ថា "ជីវិតនយោបាយ កាដាហ្វី នៅមិនយូរឡើយ"។

-ខែរប៉ូស៊ី-



ទទួលជ្វើរប្រាក់ទៅស្រុកខ្មែរ សេវាលិខិតឆ្លងដែន

USA 4931 N. Old York Rd. Philadelphia, Pa 19141 Tel: (215) 329-2036 Fax: (215) 329-7176 General Manager NARY PO angkortravelphilly@yahoo.com សេវាអន្តោប្រវេសន៍ កក់សណ្ឋាគារ ឬជួលឡាន

Cambodia Office: Victory Travel (Skin Belle) No 57B, Eo Street 205 Touls Svay Prey 2. Phnom Penh, Cambodia

Ms. Chenda: 023-221069 \* 012-851575 Or Mr. Sin Po: 012 429407 \* 011-541111.

SERVING SINGAPOR, EVA AIR, CHINA, ASIANA KOREAN AILINES



# ត្រូវការការងារ ? ត្រូវការកុណប្រយោជន័ល្អ ?

March 25th - April 07th, 2011

ឆក់យកឱកាសនីវកម្មវិធីដែល Penn Asian Senior Services មាន:

#### ធ្វើជាអ្នកជំនួយថែរក្សាសួខភាពនៅថ្នះ (Home Health Aide) :

- \*ការហ្មឹកហ្វឺនតំលៃ 49000 នឹងផ្តល់ជូនអោយកូនសិស្សដោយឥតគិតថ្លៃ
- \*ពេលវេលាហ្វឹកហ្លឺនតែ ៨០ ម៉ោងប៉ុណ្ណោះ ហើយអាចផ្លាស់ប្តូរបាន
- \*ថ្នាក់រៀនចាប់ផ្តើមនៅក្នុងនិទាយរដូវ (រដូវផ្គារីក) ឆ្នាំ ២០១១ នេះ
- \*ថ្នាក់ជម្រិនិងជួបគ្នានៅ Asian Arts Initiative, Chinatown

#### ធ្វើជាអ្នកជំនួយការតិលានុបដ្ឋា Certified Nursing Assistant (CNA): កម្មវិធីជំនួយពិលានុបង្ហានៅក្នុងនិទាយរដូវ (រដូវផ្ការីក) និងរដូវក្តៅឆ្នាំ ២០១១

- \*មានជំនួយក្នុងថ្ងៃសាលា។
- \*រួមទាំងឯកសណ្ឋាន ផ្កាកអត្តសញ្ញាណប័<mark>ណ្ណ និងស្បៀវភៅមេប្</mark>យេន !
- \*កម្មវិធីមានរយៈពេល ៦ អាទិត្យកន្លះ ( ការហ្វឹកហ្វឹនចំនួន ១២០ ម៉ោង)
- \*ថ្នាក់ជ្យេនជាភាសាអង់គ្លេស
- \*ការហ្វឹកហ្វឺនចាប់ផ្ញើមនៅក្នុងនិទាយរដូវ (រដូវផ្គារីក).រដូវក្តៅឆ្នាំ ២០១១
- \*ថ្នាក់រៀនតែក្នុងពេលល្ងាច មានពី( ម៉ោង៥:00 ដល់ ម៉ោង៩:00)
- \*ថ្នាក់គ្គីនិកមានក្នុងថ្ងៃសៅរ៍ និងថ្ងៃអាទិត្យនៅ Rydal Park (1515 The Fairway, Rydal, PA 19046) ពីម៉ោង ៧:៣០ ព្រឹក ដល់ម៉ោង ១:៣០ រស្យេល និងពីម៉ោង ៧:៣០ ល្ងាចដល់ម៉ោង ២: ០០ រសៀល

#### តំវេតារតំវេការ

- \*ត្រូវចេះអាន សរសេរ និងនិយាយភាសាអង់គ្លេសក្នុងក៏វិតថ្នាក់ទី ៦ (នឹងមានធ្វើការវាយតំលៃ ផ្នែកភាសាអង់គ្នេស)
- \*មានសញ្ជាប់ត្រមធ្យមសិក្សា ឬ សញ្ជាប់ត្រ GED ក៏មានអាទិភាព ប៉ុន្តែមិនទាមទារទេ
- \* ប្រឡង Mantoux (PPD) ពីរដំណាក់កាល
- \*ការពិនិត្យរាងកាយ
- \* ថ្ងៃចុះឈ្មោះ 4900

#### \* ប្រវត្តិរូប

\*រថាយការណ៏ផ្ទាល់ខ្លួន (របាយការណ៍ ២ កថាខ័ណ្ឌ សរសេរអំពីហេតុអ្វីបានជាអ្នកចង់ធ្វើជាអ្នក ជំនួយការគិលានុបដ្ឋា

**Penn Asian Senior Services** 

PASSI

For a better life at home

- \*លិខិតស្នាមដែលបញ្ជាក់ថា អ្នកអាចធ្វើការនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកបាន
- \*អាចឈរបានយូរ អាចលើកវត្តទំងន់យ៉ាងតិចណាស់ ៤០ ជោន ហើយដៃទាំងពីរអាចប្រើការបាន

#### ចុះឈ្មោះនៅក្នុងថ្ងៃនេះ! ថ្នាក់រៀនមានកំណត់

ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទូរសព្ទមកកាន់ Jenny Sanchez តាមរយ:លេខ 215.572.1234

#### **ប្បនភាសាអ**ប់ត្លេស :

- \*រៀនភាសាអង់គ្លេស ត្រៀមខ្លួនដើម្បីអាជិពក្នុងផ្នែកសុខាភាព
- \* ថ្នាក់វិជ្ជាជីវ:កាសាអង់គ្លេសជាកាសាទីពីរ Vocational English as a Second Language (VESL)
- \* ថ្ងៃទី ២៦ ខែមេសា ដល់ថ្ងៃទី ១៤ ខែកក្កដា ឆ្នាំ ២០១១

#### \*গ্ৰে Penn State Abington

រាល់ថ្ងៃអង្គារ៍ និងថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ពីម៉ោង ៥ ដល់ម៉ោង ៨ល្ងាច ថ្ងៃសៅរ៍ ពីម៉ោង ៩ព្រឹក ដល់ម៉ោង ៣រស្យេល តំលៃ: \$100 ថែមទាំងតំលៃស្យេវិកៅ (\$60)

#### ចុះឈ្មោះនៅក្នុងថ្ងៃនេះ! ថ្នាក់រៀនមានកំណត់

ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទូរស័ព្ទមកកាន់ Jenny Sanchez តាមរយ:លេខ: 215.572.1234

Penn Asian Senior Services 420 Old York Road Jenkintown, PA 19046

ទូវស័ព្ទ: 215-572-1234

ទូរសារ:215-572-1102

គេហទំព័រ: www.passi.u:

អមែល info@passi.u



for a better life at home



# Nationwide®

Insurance & Financial Service







សខភាព





Discount 30% when you purchase Home & Auto Insurance

ចុះតម្លៃ ៣០% បន្ថែម បើលោកអ្នកទិញធានារ៉ាប់រងផ្ទះ និង រថយន្តរួមគ្នា

600 Washington Ave Suite #8 Philadelphia, PA 19147 Tel: (215) 463-1257, Fax: (215) 463-2036

Dong Son, Speak Khmer



March 25th - April 07th, 2011

Chinese -Polynesian -Cantonese -Mandarin 369 Broadway St., Lowell, MA 01854 Tel: 978-454-7578, 978-454-7507

Open Delly: Sun. to Thurs. 11:00 A Fri. and Set. 11:00 A



#### រុយិងជាលេកមួយទៅដល់ជំនាន

We Deliver All Day: 11:30 AM to 1:00 AM Available to most areas. Min. \$10.00 Delivery Charge \$2

SPECIAL 2 Lobsters w/ Scallion & Ginger \$ 16.95

# PAD THAI

ជាត់ ថៃ" មានម្ហូប ឡាវ ខ្មែរ និង ថៃ

Lao, Cambodian & Thai Food

#### ពិសារក្នុងហាង :

- ភេសជ្ជៈអូដា និងចំពេញបន្ថែមមិនយកថ្ងៃ
- មិនយកកំពីសម្រាប់កុមារអាយុតិចជាង១០ឆ្នាំ

Free soft drink includes refill Free for Children Under 10 Years Old

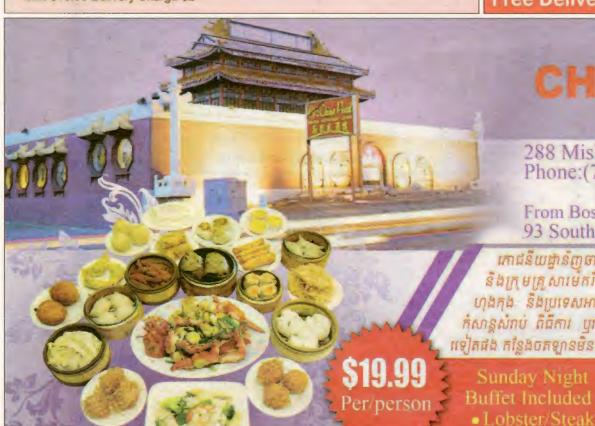
#### ទី៣យកចេញក្រាំ :

 ទិញម្ហូប \$20 មុខភាក់ និងបានសាបមាមផ្តែ ដោយតែតតិតថៃ

Take-Out:

Purchased with \$20 (before tax) get free chicken wings www.Padthai.foodler.com

Business Hour: Mon. - Sun. 11:00 AM to 9:00 PM Free Delivery: Mon. - Sun. 11:00 AM to 9:00 PM



# CHINA PEARL DIM SUM

288 Mishawum Rd., Woburn, MA 01801 Phone: (781) 932-0031/Fax: (781) 932-0346 www.NewChinaPearl.com

From Boston 95 South; Exit 37B, from Lowell 93 South; Exist 37B, from RT-128; Exit 36.

កោជនីយដ្ឋានិញចាណាកើលសមអញ្ជើញលោកអ្នក និងក្រុមគ្រួសាមេករីករាយជាមួយម្ហូបអាហារមកពី ហុងកុង និងប្រទេសអាស៊ីនានាជុំវិញ។យើងមានសាលារាំ កំសាន្តសំរាប់ ពិធីការ ឬវាត្រីជួបជុំគ្នាមានបា និងខារាអូខ ទៀតផង កន្លែងចតឡានមិនយកថ្លៃ ហើយមានសុវត្ថិភាពល្អ ។



Restaurant & Bar ភោជនីយដ្ឋាន និងបា

Ballrooms for Wedding & Party មានឆាកវាំសំរាប់ពិធីការ ឬប្រជុំកំសាន

មានខ្លិនស៊ុមរាល់ថ្ងៃ DAILY DIM SUM Weekdays: 11 a.m.-3 p.m. Weekends: 10 a.m.-3 p.m.

ការ៉ាអូគី Karaoke Thursday - Saturday Night 8 p.m. - 11:45 p.m.

ភោជនីយដ្ឋាន ញូ ឆាយណា ភើល

BUSINESS HOURS: Mon - Wed 11 a.m. - 10 a.m./Thurs. & Fri. 11 a.m. - 12 Midnight / Sat. 10 a.m. - 12 Midnight / Sun. 10 a.m. - 10 p.m. Delivery Hours 11 a.m. - 9 p.m. min. \$15 order plus \$2 delivery.

### (Continued from page 01)

### A Former Cambodian...

March 25th - April 07th, 2011

the storeowner received a letter from the court notifying her of James' released. In the letter stated the ordered where James is to stay away from Thach and her family as part of his probation.

"I can't believe he came back here", said Thach who clouted James with a metal rod at the February 28 robbery. James threatened Thach with a knife for the money from the register.

Bo Thach has been a Lynn Resident for nearly 15 years. She is a survivor of the Khmer Rouge regime in the 70s and had lived in various refugee camps with her family as a teen before coming to the United States in 1988.

Thach and her husband of 13 years became the owner of Arnold's Bakery Outlet on Lewis Street in Lynn 8 years ago. While her husband holds a full-time job to secure the family's Health Thach shared the robberies occurrence will not damage her experience as a business owner, Ironically she said her business had been doing better since the media's highlight on the robbery event last week. She has been receiving cards of support from her customers who praised her for her "heroic act" defending herself and her business against the robber. In one of the card stated, "You are the hero of the community." Thach said one new customer in his late 60s said to her, "It is sad what happened to you, but I am so glad for what you did." as saying.

Thach stated despite the two robbery experiences she felt Lynn is still a good city to live and that there are good people living in Lynn. She said, "I met people from all walks of life and learned so much from them, just in my store alone. They are good neighbors, college stu-



Insurance and mortgage, Thach left to working hard managing the store and business. Thach explained, "I enjoy being a local business owner more and more each year. I get to meet people from all over the world. My customers and I take time to interact." She expressed amusement as she thought of the kind of conversations being held at her store. She recalled, "We even talked politic in this store." Thach is a college graduate with a degree in Bio-Chemistry from Emmanuel College in Boston, Mass.

dents, professors, and even a TV producer as well. These people inspired me to be a proud Lynner."

Speaking like a true survivor of the Khmer Rouge regime and refugee life Thach said with determination, "We don't let this kind of event [robbery] hindered our way of making a living." As for the robber, he was arrested on Thursday, March 3, 2011 and was arraigned in Lynn District Court on a charged of armed robbery and ordered held without bail pending a dangerousness hearing.

<b>ចំណ្ណនិញចញ្ជាកាសែតខ្មែរច៉ុស្តិ៍</b> ឈ្មោះ និងអាស័យដ្ឋានរបស់ ឈ្មោះ :
អាស័យដ្ឋាន :
<b>දී</b> පමණ ස
🗆 កាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ១ខែ មាន២លែខ ៦ខែ \$30 ១២ខែ \$60 ឬ \$70 អ៊ីរ៉ូ សម្រាប់អ៊ីរ៉ុប
🗆 សៀវភៅវេឈ្មាះ
🗆 ស៊ីឌីប្រវត្តិសាស្ត្រខ្មែរ ៤ ម៉ោង
ខ្ញុំភ្ជាប់សែក ឬ មនិអជ័រ មក U.A.M.G
ធ្វើមក U.A.M.G 438 LINDLEY AVE. PHILADELPHIA, PA 19120 🔾
Phone: 267-253-3947

# 600

# 🏂 សា១ខ្មែរពី្ធសព្ទលរខ្មែយនិ

បើចដ់ឱ្យថេយន្តលោកអ្នកត់េចានល្អ សូមអញ្ជ<u>ើញ</u>

## Rathe's Auto Service

State and Emission Inspaction General Repairs and Maintenance

MON-SAT, 8:30AM-5:30PM SUN. EMERGENCY ONLY



- ជាងទានបទពិសោធន៍ជាយូរឆ្នាំ -ជួសជុលរថយន្តគ្រប់ប្រភេទ

- មានដូរប្រេង ដូរហ្វ្រាំង ដូរកង់ និងករណីជាច្រើនទៀត ។

- មានត្រួតពិនិត្យគ្រឿងម៉ាស៊ីន DIAGNOSTICS ដោយឥតគិតថ្លៃ

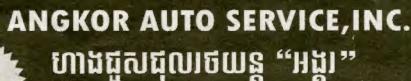
- មានចុះថ្លៃពិសេស ចាប់ពីខែកុម្ភៈ ២០០៨ ទៅ : - ដូរប្រេងក៏វិត ៥ ក្វាត \$22

- INSPECTIONS វថយគ្គឆ្នាំ 96 up \$49.99+ តាក់ -មានជូនប័ណ្ឌពិសេស សំរាប់ដូរប្រេងចុះថ្ងៃពាក់កណ្ដាល នៅពេលយកមកជួសជុលអស់តទិម្ម \$150.

- តម្លៃជួសជុលទូទៅ សមរម្យ ដោយទាបជាងហាងជួសជុលផ្សេង១ទៀត ។

- ឬេជាចិត្តធ្វើជូនដោយហ្មត់ចត់ គុណភាពខ្ពស់ មិនឱ្យខុសចំណងលោកអ្នកឡើយ។ ពិសេស ជួយទៅពិនិត្យដល់កន្លែងនូវរថយន្តណាដែលខូច STARTER ឬ ធុងអាគុយអស់ភ្លើងដោយឥតគិតថ្លៃ ។ *សូមអរគុណ* !

5105 N.2ND ST., PHILADELPHIA, PA 19120. TEL: (215) 329-2418 Fax: (215) 329-2419. Rath CELL: (215) 431-6376



Free Estimate

Auto Body and Maintenance

#### **BODY WORKS**

Auto glass and windshields

Auto Frame Straightening and Painting

មានបទពិសោធន៍២០ឆ្នាំ ជាជាងរថយន្តមាន សញ្ញាប័ត្រវ៉ាយតម្លៃការងារដោយឥតយកថ្លៃ ហើយយើងជួយសន្សំប្រាក់តម្លៃបន្ថយរបស់ អិនសូរិនបានផង យើងផ្តល់សេវ៉ាគ្រប់យ៉ាង :



ENGINE AND TRANSIMISSION SERVICES

State Inspection
Check Engine Light Diagnostic
Timing Belt Services
Complete Tune Up:
-Brake -Muffler -Struts
-Water Pump -A/C
-Bearing Services



From the moment you get into car accident, we will take care of you from towing to calling your insurance, and to get a rental car for you. With Angkor Auto, you can be worried free.

4835 N. 16th Street. Philadelphia, PA 19141 Tel: (215) 455-7810 / Ricky: (215) 485-1425

# IS TRX Pharmacy

5520 Whitaker Ave Unit C, Philadelphia, PA 19124

Tel: 215.288.8701

March 25th - April 07th, 2011

Fax: 215.288.8702

Mon-Fri: 9:30 AM to 6:30 PM Sat-Sun: 10 AM to 4 PM

# mind: Fi th

- យើងទទួលយកអ៊ិនសូរិនស្ទើរតែទាំងអស់
- កន្លែងចតឡានធំទូលាយ
- អាចយកថ្នាំទៅជូនដល់ផ្ទះ
- សេវាត្រីមត្រូវច្បាស់លាស់ មានវិជ្ជាជីវ: ធ្វើការលឿន
- មានគម្រោងបង់ថ្ងៃពិសេស សម្រាប់ "ខ្លប់េយ"ដែលមានតម្លៃខ្ពស់
- មានរង្វាន់ បើយកវេជ្ជបញ្ជាមកទិញថ្នាំ
- ពិសេស: មានជំនក់រ៉ៃ \$5 សម្រាប់អ្នក មកទិញថ្មី ដែលមានការផ្ទេរវេជ្ជបញ្ជា

### 

















\$32,99/50ct \$32,99/50ct \$42,99/50ct \$85,99/100ct \$32,99/50ct \$45,99/50ct \$38,99/50ct \$85,99/100ct

ចុះថ្លៃ 25% →

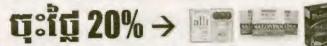






\$12.99













6 Bottles = \$50.00

ជិសេស: ជូនម្សៅអិនសូមួយកំប៉ុងពេលទិញតាមវេជ្ជបញ្ជា៨មុខមានពិសេសសំរាប់ភ្ញៅវដែលគ្មាន អិនស្សិន មានថ្នាំជេណវីត ច្រើនរយមុខតម្លៃ \$7.99 សំរាប់ ៣០ថ្ងៃ ថ្នាំ អនតាយជាយូទឹក ដូចជា Amoxicillin, Cephalexin, Pencillin តម្លៃ \$4 តាមជេជ្ជបញ្ជាមានលក់របស់កូនក្មេងលេងជាច្រើនឡេត



# 

#### **ERIK B.JENSEN P.C**

A Profesional Corporation

#### We Handle All INJURY CASES

- Auto/Bus/Train/Motorcycle
- Slip and Fall / Workplace Accidents
- Medical Malpractice
- Nursing Home Neglect
- Dog Bites / Wrongful Death

#### Criminal Defense - DUI

Adult & Juvenile

Felonies / Misdemeanors / Drug Offenses Weapons Charges / Murder / Manslaughter Robbery / Burglary / Theft / Rape / Child Abuse Drunk Driving / Traffic Violations

#### BANKRUPTCY

Sheriff Sales / Foreclosures / Repossessions Credit Repairs / Tax Liens



#### FAMILY

Divorce / Support

Alimony / Child Custody Litigation Protection From Abuse

Visitation / Adoptions REAL ESTATE

Commercial - Residential IRS Disputes / Tax Fraud

Buying / Selling Settlements / Closings

#### BUSINESS

Contracts / Negotiations

Start-ups / Financing Collections

TAX PROBLEM

Audits / Liens / Levies Tax & Estate Planning

Wills, Estates & Trusts Social Security

# មានអ្នកបកព្រែភាសាខ្មែរ

Rely On Over 26 Years Of Experience



WWW.ERIKJENSENLAW.COM we have Khmer staff



Voun Lay, BS **Marketing Coordinator** 267-738-7006

#### FREE Consultation ERIK B. JENSEN, P.C. Attorneys At Law

215-546-4700 24 HOUR AVAILABILITY 800-522-6606 1528 Walnut St., Suite 1401 Philadelphia

# ជោគជតារាសីលោកអ្នកថ្ងៃទី ២៥ មីនា - ០៧ មេសា ឆ្នាំ២០១១

March 25th - April 07th, 2011

ឆ្នាំជូត : (ពង្សទេព្តាប្រុស ធាតុទី៣) រាស៊ីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការ រីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់។ ក្នុងរយៈពេលនេះទោះជាលោក

អ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ គឺរមែងតែងតែបានទទួលផលសម្រេចសមតាម បំណង់ច្រាថ្នាទាំងអស់។ ក្នុងរយៈពេលនេះបុរសក្រូវប្រយ័ត្នចំពោះមនុស្សស្រីដែល មានសម្តីផ្តែមអាចរលាយឲ្រព្យួនាប់។ គូស្នេហ៍ប្រកបតែសេចក្តីសុខក្សេមក្សាន្ត ៕

ឆ្នាំឆ្នវ : ( ពង្សមគុស្សប្រុស ធាតុដី )

រាសិលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញជួរមាន ការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ថ្វីត្បិត តែការងាររកស៊ីរបស់លោកអ្នកចានជួបនឹងគូប្រជែងជើងខ្លាំងយ៉ាងណាក្តីក៏មិនកំ យញ្ជួយអ្វីដែរ ព្រោះលោកអ្នកមានប្រៀបឈ្នះជាប់ជានិច្ច។ ចំពោះកំលោះក្រមុំ ក្នុងរយៈពេលនេះអាចទាក់ទងគ្នានិងចានក្លាយជាគូស្នេហ៍ដ៏ប្រពៃមួយគូ ៕

ឆ្នាំខាលៈ ( ពង្សយក្សស្រី ធាតុឈើ )

រាសិលោកអ្នកល្អជាមធ្យម។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កប ល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយ:ពេលនេះអ្វីៗច្រើនមានការប្រែប្រូលពុំទៀងទាត់ឡើយ ដូច្នេះបើលោកអ្នកមានលក់ដីធ្លីផ្ទះសម្បែង ឬវត្ថមានតម្លៃផ្សេងៗ ចូរធ្វើលិទិតស្នាម ជាហេយលីក្ខណ៍អក្សរដោយមានចុះហត្ថលេខា ឬផ្តិតស្នាមមេដៃឲ្យបានត្រឹមត្រូវទើប ទៅថ្ងៃមុខពុំមានបញ្ហាចោទឡើង ។ ចំពោះគូស្នេហ៍មានភាពស្និទ្ធស្នាលដូចប្រក្រតិ៕

ឆ្នាំថោះ : ( ពង្សមនុស្សស្រី ធាពុឈើ )

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូវចានកាក់ កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះអ្វី។ច្រើនមានការប្រែប្រួលពុំទៀង ទាត់ឡើយ។ ដូច្នេះបើលោកអ្នកមានទិញលក់ដិធ្លីផ្ទះ ឬវត្ថមានតម្លៃផ្សេង។ ចូរ ធ្វើលិខិតស្នាមដោយមានចុះហត្ថលេខា ឬជ្តិតស្នាមមេដៃឲ្យបានត្រឹមត្រូវទើបទៅ ថ្ងៃមុខពុំមានបញ្ហាចោទឡើង ។ គួស្នេហ៍ប្រកបតែសេចក្តីសុខក្សេមក្សាន្ត ។

ឆ្នាំរោង : (ពង្សខេត្តាប្រុស ធាតុខាស)

រាសិលោកអ្នកល្អជាមធ្យម។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូវចានកាក់ កបល្ហគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ថ្វីត្បិតតែមានកោគផលចំណូល ហូរចូលច្រើនគួរសមក្តី តែពុំមានសល់អ្វីជាដុំកំភួនឡើយ ព្រោះចាយវាយខ្លះខ្លាយ ខ្លាំងពេក ហើយក៏មិនខុសពីទូកធំក្ដោងធំនោះដែវ ។ ចំពោះគូស្នេហ៏ក្នុងរយៈពេល នេះទាល់តែបេះអត់ឱ្យនត្បត្នាទៅវិញទៅមកទើបមិនអាចប្រេះភាគ្នាបាន ៕

ឆ្នាំម្សាញ់ : (ពង្សមនុស្សប្រុស ធាតុភ្លើង)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបាន កាក់កបលួណាស់។ ក្នុងរយៈពេលនេះលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ភ្លីថ្លាគំនិត ច្រាជ្ញាឈ្លាសវៃ ទោះបានប្រកបកិច្ចការធារអ្វីៗក៏ដោយក៏អាចទទួលបាន៨លសម្រេច សមតាមបំណង់ប្រាថ្នាទាំងអស់ តែចូរកុំមានចិត្តលោកលន់ឲ្យសោះ ព្រោះការលោក លទ់នាំមកនូវក្តីវិនាសអន្តរាយ។ គូស្នេហ៍មានភាពលូកល្ខិនយល់ចិត្តគ្នាលួណាស់។

ឆ្នាំមមី : (ពង្សខេត្តាស្រី ធាពុភ្លើង)

រាស៊ីលោកអ្នកលួជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីក ចម្រើនលូកលាស់ទៅមុខដោយសន្សឹមៗ។ ក្នុងរយៈពេលនេះដោយទំនាយ ទាយថា អាចបង់ខាតទ្រព្យខ្លះៗនោះ ដូច្នេះបូរកុំឡាតខ្លិបេស់របរមានតម្លៃឡូសោះ ព្រោះកាលបើបានធ្លាក់ដល់ដៃគេហើយ គឺគ្មានថ្ងៃបានវិលត្រឡប់វិញឡើយ ។ ចំពោះ គូស្វាមីកវិយាក្នុងរយ:ពេលនេះមានផលប៉ះទង្គិចគ្នាបន្តិចបន្តួច ៕

ឆ្នាំមមែៈ (ពង្សទេព្តាស្រី ពាតុមាស)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបនឹងរឿង រកាំរកូសច្រើន។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបការងារអ្វី ក៏ដោយ ចូររៀបចំគម្រោងដែនការជាមុនទើបពុំមានការថ្លោះផ្លោយ។ ក្រៅពីនោះបើ មានរឿងឈ្លោះវីវាទកើតឡើង ចូរចេះអត់ធ្មត់ និងរម្ចាប់ចិត្តឲ្យបានត្រជាក់ទើបរឿងតូច មិនអាចក្លាយជារឿងធំបាន។ គូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះច្រើនពាក់មុខយក្សជាក់គ្នា ៕

ឆ្នាំវក : (ពង្សយក្សប្រុស ធាតុដែក)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរ បានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយ គឺអាចទទួលបានផលសម្រេចត្រឹមតែពាក់កណ្ដាល ប៉ុណ្ណោះ ដូច្នេះលោកអ្នកមិនត្រូវហ៊ានប្រជុយប្រជានបណ្តាក់ទុនកេស៊ីដោយ ទ្រង់ទ្រាយធំឡើយ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍មានភាពស្និទ្ធស្នាលដូចសព្ទមួយដង ៕

ឆ្នាំរកា : (ពង្សយក្សប្រុស ធាតុដែក)

រាស៊ីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម។ រាល់កិច្ចការងារកេស៊ីជួញជួរកាក់កប ល្អគ្រាន់ប៊េ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយ ចូរកុំធ្វេសប្រហែសឲ្យសោះ ជាពិសេសចំពោះអាជីវករអ្នករកស៊ីលក់ដូរមុននឹង ប្រគល់ ឬទទួលនូវមុខទំនិញសព្វសារពេី ចូរចេះពិនិត្យមើលគុណភាព និងរាប់ ចំនួនឲ្យចានត្រឹមត្រូវ។ ចំពោះគូស្វាមីភវិយា ចូរប្រយ័ត្នអ្នកក្រៅមកញុះញង់ ៕

ឆ្នាំច : ( ពង្សយក្សស្រី ធាពុជី )

រាសិលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបរឿងកៅ រកូសច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ បើមានរឿងឈ្លោះវីវ៉ាទកើតឡើង ចូរចេះ អត់ធ្មត់ និងរម្ងាប់ចិត្តឲ្យបានត្រជាក់។ ចំពោះស្ត្រីកេទក្នុងរយ:ពេលនេះមិនត្រូវនិយាយស្តី បំចាំចប់ចៅចឥតបានការប្រើនពេកទេ ព្រោះរឿងរ៉ាវជ្រុងៗអាចកើតចេញពី៣គ្នា សម្តី ។ ចំពោះគូស្វាមីភរិយាចូរប្រយ័ត្នប្រយែងក្រែងមានអ្នកទីចិចូលជ្រៀតជ្រែក ៕

ញ៉ាំការៈ (ពង្សមនុស្សស្រី ធាពុទី៣)

រាសីលោកអ្នកលួមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កប ល្អគ្រាន់បើ។ ក្នុងរយៈពេលនេះថ្វីត្បិតតែការងាររកស៊ីអាចរើបៗបន្តិច ឡើងវិញក្តី តែអ្វីដែលលោកអ្នកគួរប្រយ័ត្នប្រយែងនោះ គឺនឹងមានមនុស្សសម្តី ដែ្នមបំងបោកច្រាស់តាមគ្រប់រូបភាព ដូច្នេះទាំងបុរសស្ត្រី គឺមិនត្រូវចាប់ត្រចៀក ទន់ជឿទុកចិត្តគេពេកទេ។ គូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះប្រកបតែសេចក្តីសុខនឹងគ្នា ៕

តូរចិញ្ចើមឱ្យសមទម្រង់មុខ

•មិនអាចពោលបានថា ចិញ្ចើមកោងស្អាត ដូចជាធ្នូនោះស្អាតត្រប់គ្នានោះទេ សំខាន់ស្ថិត នៅលើទម្រង់ផ្ទៃមុខ។ ដូច្នេះមុននឹងតុបតែង ចិញ្ចើមតួរមើលទម្រង់ផ្ទៃមុខ ដែលមានការ ណែនាំដូចខាងក្រោមនេះ :

•មុខមូល : ដើម្បីកុំឱ្យឃើញមុខមូលពេក អ្នកអាចកែទម្រង់មុខឱ្យជ្រុងបានដោយតុបតែង ត្រង់កន្ទួយចិញ្ចើមឱ្យមានរាងជ្រុង តែកុំឱ្យសាច់ ចិញ្ចើមក្រាស់ពេក ដោយប្រើពណ៌សូកូឡាខ្ចី ផាត់ លើចិញ្ចើម ដើម្បីកាត់បន្ថយកម្រាស់ផ្ទៃមុខ។

• **មុខជ្រុង** : កាត់បន្ថយផ្ទៃមុខជ្រុងដោយ តុបតែងចិញ្ចើមឱ្យមានរាងកោងមូល ទើបជួយ កែទម្រង់ផ្ទៃមុនបានកាន់តែមូល។ បន្ទាប់មក ប្រើពណ៌ខ្មៅក្នុងការតុបតែងទម្រង់ចិញ្ចើម ដើម្បីឱ្យមើលឃើញកាន់ តែកោងថែមទៀត។

 មុខពងក្រពើ : ជាភ័ព្ទវាសនាល្អ ព្រោះ ទម្រង់មុខបែបនេះ អាចស័ក្តិសមនឹងចិញ្ចើម គ្រប់ទម្រង់។ តែប្រសិនបើចង់ឱ្យសមថែមទៀត ណែនាំឱ្យធ្វើ ចិញ្ចើមរាងតូចវែង និងច្រើពណ៌ សូកូឡាផាត់ពីលើ ៕



# រប្បេមថែទាំ សក់អ៊ុត

•••សម្រាប់សុភាពស្ត្រីដែលមានភ្លឺសក់រលក ដោយការអ៊ុត ឬមូរសក់ដោយច្បេសមិនផុតពីផល អាក្រក់ដែលនាំឱ្យស្ថានភាពសរសៃសក់ប្រែជាក្រេ្យម ស្ងួត។ ខាងក្រោមនេះ គឺជាវិធីថែទាំសរសៃសក់មិន ឱ្យខូច និងរក្សាទម្រង់សក់ឱ្យនៅបានយូរ ។

**ចំណុចទី១** : ប្រើឡេផ្ទាប់សក់ (ប្រភេទសក់ អ៊ុត) ដោយហំឡេនោះមកលាបឈ្លឺនោលើសក់ រួច ទុកចោលពេញមួយយប់ដើម្បីថែបំប៉នសរសៃសក់ មិនឱ្យឆាប់ខូច ។

ប្រើសាប៉ូសម្រាប់សក់ស្ងួត ដែលសាប៉ូប្រភេទ នេះលាយផ្សំនៃជាតិប្រេងស៊ីលីខូនច្រើនឱ្យបានរាល់ ថ្ងៃដើម្បីជួយឱ្យសរសៃសក់រលោងស្រស់ស្អាតប្រេវូប ដូចជាជាសុភាពនាវីម្នាក់មានផាសុកភាពល្អ ។

ប្រើទឹកក្រូចឆ្មារលាយជាមួយទឹកធម្មតាឱ្យបាន ច្រើនបន្តិច រួចនាំវាមកលាបលើសរសៃសក់ក្រោយ ពេលកក់សម្អាតរួច ជាចុងក្រោយដោយទុកចោល រយៈពេល៥នាទី ទើបប្រើទឹកក្ដៅខ្មណ្ឌ១លាងជំម្រះ ចេញ។ ជាតិអាស៊ីតដែលមាននៅក្នុងក្រូចឆ្មារ វា ជួយឱ្យជាតិហ្វែប៊ីនៅក្នុងសរសៃសកវិតតែលួធ្វើឱ្យស ក់រាបស្ចើងាយសិត ថែមទាំងចាំងនឹងពន្លឺឡេត ផង។ លើកនេះចានាថា សក់អ៊ុត ឬសក់មូររបស់អ្នកមាន សភាពរលើបរលោងគួរឱ្យច្រណែនបំផុង។

ប្រើប្រេងអាល់ម៉ន់បាញ់លើសកលមុនពេលសិត ដើម្បីឱ្យសក់រលើបរលោងងាយសិត និងងាយស្រួល រៀបចំទម្រង់។

មុនពេលគេងប្រើកៅស៊ុកងក្ដោបសក់ចងឱ្យរលុង ដើម្បីការពារសក់លជំពាក់នៅពេលយប់។

**ចំណុចទី២** : សុភាពស្ត្រីទាំងឡាយនាងតោង ចងចាំទុកថា អ្នកតោងច្យេសវាងកក់សក់ក្នុងរយៈ ពេល៤៥ម៉ោងក្រោយពេលអ៊ុត ឬមូរសក់រួច និង ក្រោយពេលការកំណត់ ហើយណែនាំឱ្យប្រើសាប៉ូ និងឡេដែលមានរូបមន្តសម្រាប់សក់អ៊ុត ឬមូរតែ ប៉ុណ្ណោះ ។

ប្រសិនបើសក់សើម គួរច្យេសវាងប្រើកម្ដៅដើម្បី អ៊ុត តែគួរបណ្ដោយឱ្យសក់ស្ងួតដោយខ្លួនឯង ឬប្រើ វិធីផ្តិតជូនឱ្យសក់សូត ព្រោះជាតិសំណើមអាចជួយឱ្យ សរសៃសក់យឺតមាឌុបាន។

ប្រើឡូឆាន់ជួយជួយពង្រាបសក់ ឬជួយសរសៃ សក់ឱ្យនៅស្រស់ស្អាតបានយូវ។

ប្រសិនបើប្រើឧបករណ៍ផ្លំ គួរផ្លំបង្អសពីមុខទៅ ក្រោយ ព្រមទាំងប្រើម្រាមដៃជួយជ្រោងសរសៃសក់ រហូតប្រែសភាពពីរូញទៅរលក។ បន្ទាប់មកប្រើប្រេង លាបសក់ថើ១ ឬក៏អាចប្រើស្រ្បៃរំបាញ់ដើម្បីបង្កើន ភាពរលើបបន្តិចក៏មិនខុសអ្វីដែរ ៕



### APARTMENT FOR SALE

March 25th - April 07th, 2011

4 Apt Units on 3rd & Grant Ave. Northeast Phila, PA

> Each/1 Bed, 1 Bath, Living room & Kitchen.Currently occupied. Generate Immediate Income.

Asking Price \$230.000.

Contact: 267-242-5428



ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ត្រូវការជ្រើសរើសបុគ្គលិកផ្នែកទីផ្សារ នៅតំបន់ឡូវែល និងប្រវិដិន មានកំរ៉ែខស់ បើមានចំណាប់អារមណ៍សមទំនាក់ទំនងមក :

ស្ឋិន : (267) 253-3947, សែម : (781) 244-0522



ការិយាល័យមេធាទី ជីខែ និទ មុស្គី LAW OFFICE DOERING & BOROWSKY, LLC

#### ទទួលការពារជលប្រយោជន៏លោកអ្នក ករណីទូទៅតាមជ្ឈវច្បាប់ដូចជា :

ករណីបើរបរពាណិជ្ជកម្ម និងផ្ទេរប្រាក់ក្នុងមុខជំនួញ ករណីទិញលក់អចលនវត្ថ ដូចជាផ្ទះសម្បែង ដីធ្លីជាដើម រើសអើងនៅកន្លែងធ្វើការ ករណីអន្តោប្រវេសន៍

ច្ឆាប់មានបទពិសោចន៏ខ្ពស់ \_ផ្តល់សេវា ជីនភាមវិជ្ជាជីវ:ហើយតម្លៃក៏សមម្ប ឡេកជង \_យើងអាចមានអ្នកបកប្រែ ភាសាជូនលោកអ្នកធាន ។



General practice law office handing matters in: Corporations and business Transations Real Estate Work Place discriminations

Immigration

Experienced, professional service and reasonable rate Interpreter available

Office: (215) 667-8118 1650 Market st. Ste 3600 Philadelphia, PA 19103 Cell: (215) 840-1364; Email: dblawyers@gmail.com

DON'T HAVE TO LIVE WITH BACK OR NECK PAIN លោកអ្នកមិនចាំធាច់ស់េនៅជាមួយ ការឈឺខ្នង ឬកញ្ចឹងកធ្វើផ្ចី !

> Your Health Comes From your spine

សុខភាពប្រស់លោកអ្នក មកពីឆ្អីងទ្រនង់ខ្នង

-Constant Backpain -ឈឺខ្នងជាប្រចាំ

-Nagging neck pain -ឈឹកញឹងកមិនឈប់

-Headaches

- ឈឺក្បាល

-Slip & Falls -រអិល និងដួល

-Auto Accidents

-ព្រោះថ្នាក់រថយន្ត

Pine Chiropractic & Rehab 978-452-1188

# Yoo's Auto Service and Collision យូ បំរើសេវារថយត្ថ

និងរថយន្តក្រោះថ្នាក់ប៉ះទង្គិច

យើងនឹងជួសជុលរថយន្តដ៏មានតម្លៃរបស់លោកអ្នក ឱ្យបានប្រសើរបំផុត តាមតែយើងធ្វើបាន ដើម្បីសុវត្ថិភាពលោកអ្នក មិនឱ្យខុសចិត្តឡើយ ។





89 W. Duncannon Ave. Phila., PA 19120

#### COUPON

\$10 OFF TOWARD EMISSION AND STATE INSPECTION Khmer Post

#### ยาอชาอซาลร

Check Engine Light Diagnostic **Electronic Wheel Alignment** Certified Enhanced Emission Inspection & Repairs Muffler & More

#### ពេទប្តសព្ទលត្តទេយន្ត

**Expert Body Work** Fender & Paint Work Frame Straightening Insurance Specialists

នូវស័ព្ទវត SAM 215-457-7777 ឬ 215-457-7779, Fax-215-457-7475

#### ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ : អ៊ិត សុខា

••• ក្រុមការងារបង្រួបបង្រួមរវាងគណបក្ស សម វង្ស៊ី និងគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស កាលពីថ្ងៃ ទី26 ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ2011កន្លងទៅ បានចេញសេចក្តីប្រកាស រូមគ្នាមួយស្តីពីក្រុមការងារគណបក្សទាំងពីរដែល បានធ្វើការចរចាដើម្បីបង្រួបបង្រួមឆ្នោះទៅរក ចលនាអ្នកប្រជាធិបតេយ្យដើម្បីការផ្លាស់ប្តូរ ។ នៅ ក្នុងខ្លឹមសារ នៃសេចក្តីប្រកាសព័ត៌មានរបស់គណបក្ស សម វង្ស៊ី និងគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស បានឱ្យដឹងពី លទ្ធផលមួយចំនួនដែលបានកើតចេញពីការចរចារ យៈពេល3ដងកន្លងមកកាលពីដើមឆ្នាំ 2011នេះ បន្ទាប់ពីការខកខានចរចារយៈពេល ពីវឆ្នាំ ។

បើយោងតាមខ្លីមសារប្រកាសព័ត៌មានតាមការ ចរចាត្តារយៈពេលបីដងកន្លងមកបានឱ្យដឹងថា ក្រុម ការងារ នៃតណបក្សទាំងពីរមានការយោតយល់គ្នា កាន់តែច្រើនឡើងលើបំណងរួម ហើយសម្រេចធ្វើ ការរៀបចំឱ្យមានលក្ខន្តិកៈមួយសម្រាប់ប្រើប្រាស់នៅ ពេលរូបរួម និងចេញជារូបរាងនាពេលខាងមុខនេះ ។

ថ្លែងបញ្ជាក់បន្ថែមពីលើសេចក្ដីប្រកាសព័ត៌មាន លោកស្រី មូរ សុខហួរ អ្នកនាំពាក្យនៃក្រុមអ្នកចរចា របស់គណបក្ស សម រង្ស៊ី បានថ្លែងបន្ថែមថា ឆ្លងតាម រយៈការចរចាកន្លងមក គឺបានលទ្ធផលល្អជាជំហ៊ានៗ ឆ្លោះទៅរកភាពជោគជ័យនៅពេលខាងមុខ ។

លោកស្រី មូរ សុខហូរ បានថ្លែងបញ្ជាក់យ៉ាង ដូច្នេះថា ក្នុងកិច្ចប្រជុំនោះ យើងជាគណៈកម្មការ ក្រុមការងារទាំងពីរដែលមកពីគណបក្ស សម រង្ស៊ី ដឹកនាំដោយលោក ស៊ុន នៃ និងមកពីគណបក្សសិទ្ធិ មនុស្សដឹកនាំដោយលោក ស៊ីន ស្ដំប៊ែរ យើងបាន

# ការបង្រួបបង្រួមអ្នកប្រជាជិបតេយ្យឆ្ពោះទៅកេភាពជោតជ័យ

ជជែកអំពីគោលបំណងដ៏ចម្បង និងស្មារតីចម្បងនៃ ការបង្រួបបង្រួមរវាងគណបក្សទាំងពីរ ។ លើស្មារតី នៃការបង្រួបបង្រួមមាន3ចំណុច : ចំណុចទី" 1 ការ បង្រួបបង្រួមនៃគណបក្ស សម រង្ស៊ី និងគណបក្ស សិទ្ធិមនុស្ស គីនីងបង្កើតឱ្យមានចលនាប្រជាធិបតេយ្យ ដែលមានទ្រង់ទ្រាយទូលំទូលាយ ។ ចំណុចទី2 ការ បង្រួបបង្រួម នេះនឹងឈរលើលក្ខខណ្ឌនៃប្រជាធិប-តេយ្យដែលទទួលបានពីគណបក្សទាំងពីរ ហើយ ចំណុចទី3 ចលនាអ្នកប្រជាធិបតេយ្យនេះនឹងមាន យូរអង្វែង មិនមែនសម្រាប់មួយគ្រាខ្លីទេ ។ ឈរ លើស្វារតី និងចំណុចទាំងបី យើងនឹងបន្តទៅទេវូត ដើម្បីមើលទៅលើលក្ខខណ្ឌនៃគណបក្សរៀងៗខ្លួន ដើម្បីយកមកពិចារណាទៅមើលលើចំណុចរួមមួយ តិវចនាសម្ព័ន្ធទៅមុខ ព្រមទាំងវប្បវិបសម្រេចនៃ រចនាសម្ព័ន្ធទៅមុខនៃចលនាប្រជាធិបតេយ្យនេះ និងធ្វើសេចក្តីសម្រេចនៅលើបញ្ហាចំណុចធំៗដែល ត្រូវតែដោះស្រាយ ហើយយើងចាប់លើចំណុចទាំង ពីរនេះ យើងត្រូវតែបង្កើតឱ្យមានលក្ខន្តិកៈរួមមួយ ដែលគណបក្សទាំងពីរអាចទទួលយកបាន គឺចំណុច ទាំងបីនេះឯង ។ ស្ថារតីយើងជាស្ថារតីអ្នកប្រជាធិប-តេយ្យ ស្ថារតីយើងដែលយកលក្ខខណ្ឌនៃប្រជាធិប-តេយ្យមកជំដែក និងមកបង្កើតនូវចលនាប្រជាធិប-តេយ្យដែលមានទ្រង់ទ្រាយធំ ហើយនិងទី3បំណង របស់យើង គឺបង្កើតនូវចលនាប្រជាធិបតេយ្យមួយ ដែលប្រព្រឹត្តិទៅដ៏យូរអង្វែង មិនមែនសម្រាប់រយៈ





ពេលខ្លីនោះទេ ។ ស្មារតីឥណបក្សទាំងពីរដែលឈរ លើលក្ខណៈប្រជាធិបតេយ្យ បង្កើតឱ្យមានចលនាអ្នក ប្រជាធិបតេយ្យដ៏ទូលំទូលាយ ហើយយូរអង្វែង ។

សម្រាប់ឯលោក គាត សុគន្ធ អនុប្រធានគណបក្ស សិទ្ធិមនុស្ស និងជាក្រុមការងារចរចាបានថ្លែងមិនខុស ពីលោកស្រី មូរ សុខហួរ ប៉ុន្មានទេ ដោយលោកថា ក្រុមការងារគណបក្សទាំងពីរបានយល់ព្រមលើ លក្ខខណ្ឌទូទៅចំនួនបីចំណុច ។

ក្រុមការងារទាំងពីរបានយកលក្ខន្តិក:របស់ គណបក្សទាំងពីរយកមកធ្វើជាមូលដ្ឋានគ្រឹះដើម្បី ធ្វើការពិចារណា យើងនឹងសម្រេចយកលក្ខន្តិក: របស់គណបក្សទាំងពីរនេះយកមកធ្វើជាមូលដ្ឋានគ្រឹះ ដើម្បីពិចារណាមើល បូកផ្សំគ្នាទៅដើម្បីឱ្យចេញ ទៅជាលក្ខន្តិកៈមួយស្របទៅតាមអ្វីដែលយើងបាន ព្រមព្រៀងគ្នាលើបីទំណុចខាងលើ ។ ខ្ញុំឃើញថា លទ្ធផលជាវិជ្ជមានហើយ ដូចខ្ញុំបានជម្រាបពីមុនថា យើងបានទៅមួយជំហានម្តងៗ ដូច្នេះខ្ញុំមើលឃើញ ថា ទាំងអស់គ្នាមានគោលចំណងដូចគ្នាហើយ អ៊ីទឹង យើងត្រូវធ្វើយ៉ាងម៉េចដើម្បីឱ្យចេញជារូបរាង ។ ខ្ញុំជឿថាលទ្ធផលនោះនឹងបានជាវជ្ជមានទៀត ។

កម្រោងនៃសម្ព័ន្ធភាពរបស់គណបក្សប្រឆាំង ទាំងពីរនេះ បានកើតឡើងនៅដើមឆ្នាំ២០០៩ ពីរឆ្នាំ កន្លងមកបានលទ្ធផលជាផ្លែផ្កាបន្តិចបន្តួច តែពុំមែន ជាការអស់សង្ឃឹមសោះនោះទេ ។





March 25" - April 07", 2011

# Cambodian New Year Celerbration

Proudly hosts by KhmerPost USA

បុណ្យចូលឆ្នាំថោះ ២៥៥៥ជាមួយ **វ័ន្តនទ្ធិស្តី** នៅសហគមន៍ លីន រីវែ រដ្ឋម៉ាសាឈូសេត

ថ្ងៃ សៅរ៍ ទី២៣ មេសា ឆ្នាំ២០១១ ម៉ោង៦ល្ងាចដល់១១យប់

•បង្កាញម៉ូដ សំល្បេកបំពាក់ខ្មែរ

- •ពិសារម្ភបន្ទៃរ ដោយភោជនីយដ្ឋានខ្មែរ
- •ឆ្នោតវត្តផ្សងសំណាង ដោយក្រុមពាណិជ្ជករ-សិល្បករ
- •វាំកំសាន្តជាមួយ (ភូមតន្ត្រីវាយោ
- •ទិញភេសជ្ជ:នៅបារ័

Saturday, April 23rd 2011 6PM-11PM American Legion (Post 6) 157 N. Common St. Lynn, MA

- Cambodian Fashion Show
- Authentic Cambodian food
- · Cash Bar
- Social Dance. with Veayo Band
- Raffle Prizes

Join Us and Have a Chance Win \$3,500 Gift Certificates the East Coast nter for Laser & suc Surgery Prize: \$2,000 2nd Prize: \$1,000 3rd Prize: \$500.

Advanced Tickets: \$30/ after April 17: \$35 ទិញសំបុត្រមុនថ្ងៃ១៧ មេសា កម្លៃ \$៣០ ក្រោយថ្ងៃនេះកម្លៃ \$៣៥

Available at: Cheysak Market. 519 Western Ave. Lynn, MA Ph. (981) 477-0115

ษาธณฑัสส์: Chopstix Restaurant. 855 Western Ave. Lynn,MA Ph. (781) 584-4343

Soben Pin 267-253-3947/ KhmerPostUSA@gmail.com

Sophallina Tim (617) 968-1039/ Sam Khoeun (781) 244-0522